

دوشنبه



پگاه در رسانه

news

گزیده اخبار و رویدادها

بولتن شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) و شرکتهای تابعه



۱۳۹۹/۱۲/۱۰ - ۱۳۹۹/۱۲/۱۱



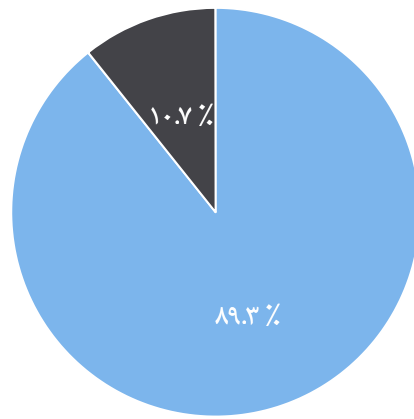
pegah.ir



pegah_dairy

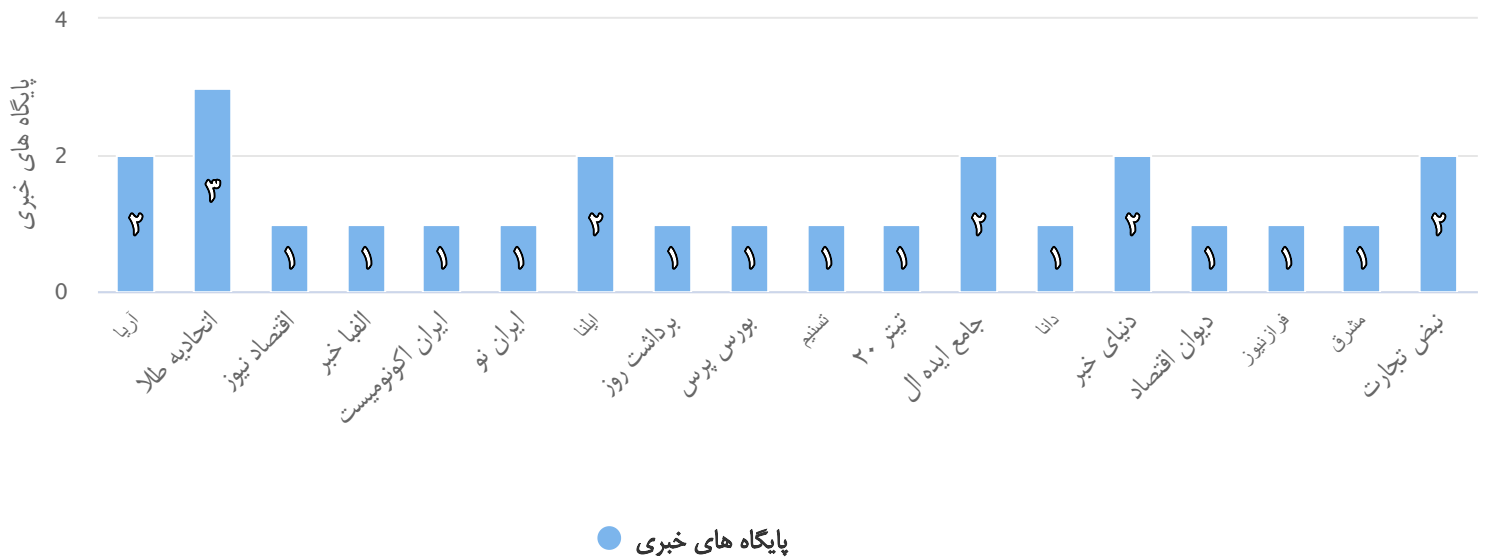
روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)

درصد فراوانی اخبار بولتن به تفکیک نوع رسانه



- خبرگزاری
- روزنامه

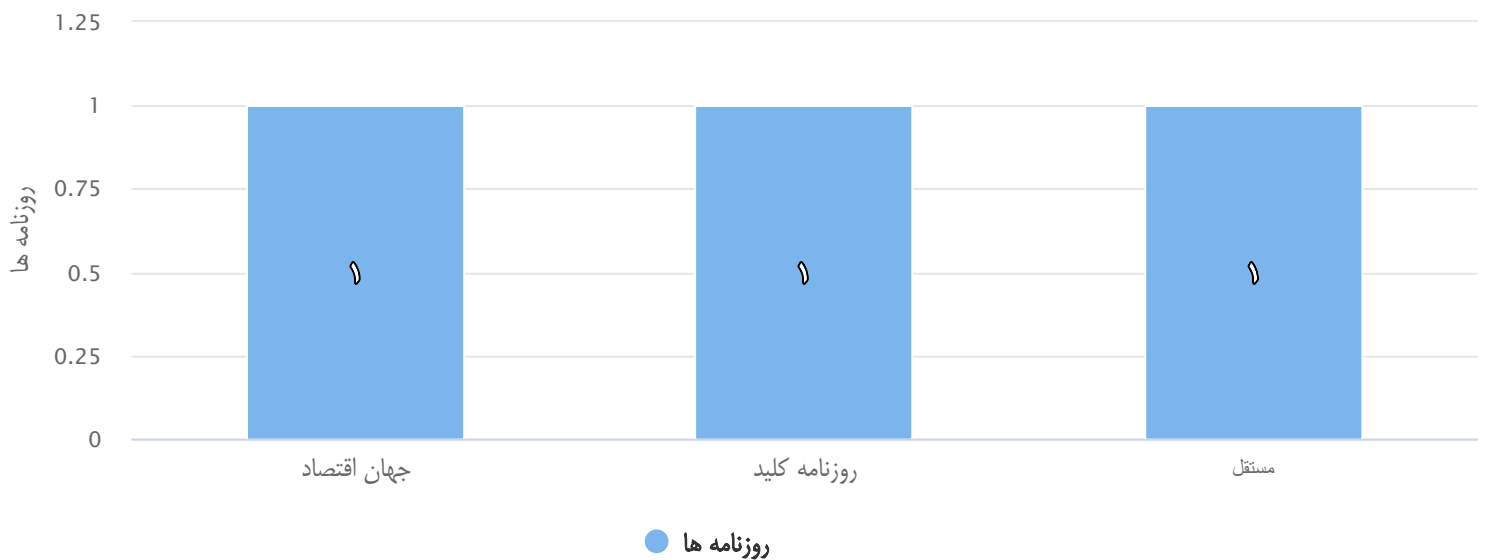
نمودار توزیع فراوانی مطالب منتشره در پایگاه های خبری



- پایگاه های خبری

Highcharts.com

نمودار توزیع فراوانی مطالب منتشره در روزنامه ها



- روزنامه ها

Highcharts.com

پگاه

۶	۱۰:۲۴	ایلنا	پایان اعتراض کارگران شیر پگاه تهران با وعده باز گرداندن زمین ها	
۷	۰۹:۵۶	الفبا خبر	قدم بزرگ سرمد در حوزه مسئولیت اجتماعی و کمک به محرومان	
۹		روزنامه کلید	قدم بزرگ سرمد در حوزه مسئولیت اجتماعی و کمک به محرومان	
۱۱		مستقل	مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو	
۱۲	۰۸:۲۱	جامع ایده ال	مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو	
۱۳	۰۸:۱۸	جامع ایده ال	انجام آزمایش تشخیص کرونا در شرکت توزیع پگاه	
۱۴	۰۷:۴۵	اقتصاد نیوز	مچ اندازی مصوبه ناظر و مجلس در بورس/تنفس مصنوعی به بازار	
۱۶	۰۲:۴۸	اتحادیه طلا	با ۱۰ درصد سهام در فرابورس : /زمان عرضه اولیه "حآفرین" قطعی شد / جزئیات واگذاری ...	
۱۷	۰۰:۰۰	بورس پرس	زمان عرضه اولیه "حآفرین" قطعی شد / جزئیات واگذاری + معرفی شرکت	
۱۸	۲۳:۴۸	دانا	گلوتامین منبع تامین انرژی	
۲۰	۲۰:۱۹	اتحادیه طلا	اسامی سهام بورس با بالاترین و پایین ترین رشد قیمت امروز ۱۰ اسفند	
۲۱	۱۹:۰۳	برداشت روز	مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو شد	
۲۲		جهان اقتصاد	کدام شرکت ها بیشترین سود را داشتند؟	
۲۳	۱۷:۰۰	دنیای خبر	مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو	
۲۴	۱۷:۰۰	دنیای خبر	گلوتامین منبع تامین انرژی	
۲۶	۱۷:۰۰	ایران نو	گلوتامین منبع تامین انرژی	
۲۸	۱۷:۰۰	فراز نیوز	مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو	
۲۹	۱۶:۱۰	دیوان اقتصاد	قدم بزرگ سرمد در حوزه مسئولیت اجتماعی و کمک به محرومان	
۳۱	۱۵:۲۲	مشرق	بالاترین و پایین ترین رشد قیمت در بورس ۱۰ اسفند ۹۹	
۳۲	۱۵:۱۵	ایران اکونومیست	اسامی سهام بورس با بالاترین و پایین ترین رشد قیمت امروز ۱۰ اسفند	
۳۳	۱۵:۰۷	تسنیم	اسامی سهام بورس با بالاترین و پایین ترین رشد قیمت امروز ۹۹/۱۲/۱۰	
۳۴	۱۳:۵۴	اتحادیه طلا	استمداد دوباره کارگران شیر پگاه تهران از قوه قضائیه/ زمین ها را به ما باز نمی گرد...	
۳۵	۱۱:۵۹	ایلنا	استمداد دوباره کارگران شیر پگاه تهران از قوه قضائیه/ زمین ها را به ما باز نمی گرد...	
۳۶	۱۱:۳۵	آریا	گلوتامین منبع تامین انرژی	
۳۸	۱۱:۳۵	آریا	مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو	

همه آنچه درباره گلوتامین باید بدانید



تیترا ۲۰ ۱۱:۱۳ ۳۹

مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو



نیض تجارت ۱۱:۱۳ ۴۱

پگاه زنجان تنها صادر کننده برتر غذایی و لبنی استان زنجان



نیض تجارت ۱۱:۱۳ ۴۲

پگاہ



ایلنا

۱۳۹۹/۱۲/۱۱

۱۰:۳۴

پایان اعتراض کارگران شیر پگاه تهران با وعده باز گرداندن زمین ها

روز گذشته کارگران کارخانه پگاه تهران پس از به نتیجه رسیدن مذاکرات خود با قوه قضائیه، تا عملی شدن وعده ها موقتا به اعتراض صنفی خود خاتمه دادند



روز گذشته کارگران کارخانه پگاه تهران پس از به نتیجه رسیدن مذاکرات خود با قوه قضائیه، تا عملی شدن وعده ها موقتا به اعتراض صنفی خود خاتمه دادند به گزارش خبرنگار ایلنا، آنطور که منابع کارگری شیر پگاه گزارش داده اند؛ معترضان از کارگرانی هستند که روز گذشته یکشنبه (۱۰ اسفند ماه) برای تخلیه زمین های تصرف شده خود در منطقه تهران پارس برای استمداد مقابل ساختمان قوه قضائیه دست به اعتراض صنفی زده بودند به دنبال تجمع روز گذشته، تعدادی از آن ها با مسئولان قوه قضائیه جلسه ای برگزار کردند به گفته کارگران؛ یکی از مسئولان اجرایی قوه قضائیه که اخیرا به این سمت منصوب شده است، به خوبی از موضوع مشکلات زمین های کارگران شیر پگاه واقف نبود، بنابراین روز گذشته با گوش دادن به مشکلات کارگران، به صورت جدی وعده پیگیری و مطرح کردن مشکلات ما کارگران را داد آن ها تصریح کردند: خواسته ما رفع تصرف اراضی کارگران این کارخانه در منطقه تهران پارس است در همین رابطه نماینده نهاد مربوطه در جلسه دیروز از ما فرصت چند روزه برای پیگیری موضوع درخواست کرد به گفته کارگر شیر پگاه تهران، این در صورتی است که کارگران شاغل و بازنشسته این مجموعه سالهاست حکم قانونی برای تخلیه زمین های متعلق به خود را در دست دارند و پیش از این نیز نهاد متصرف کننده از ما فرصت خواسته بود زمین ها را تخلیه کند اما با گذشت زمان مقرر شده بازهم به وعده خود عمل نکرد بنابر این ما کارگران برای چندمین بار تصمیم گرفتیم برای استمداد به قوه قضائیه پناه ببریم نماینده قوه قضائیه در تجمع دیروز با حاضر شدن در بین معترضین پس از یک ساعت مذاکره به صورت جدی وعده پیگیری مطالباتمان را داد و ما نیز با اعتماد به وی به اعتراض صنفی خود پایان دادیم



بدون تصویر

قدم بزرگ سرمد در حوزه مسؤلیت اجتماعی و کمک به محرومان

رئیس هیات مدیره بیمه سرمد برای بازدید از طرح اشتغالزایی آستان قدس رضوی به استان گلستان سفر کرد

چندی پیش تفاهم‌نامه بیمه‌ای میان آستان قدس رضوی و بیمه سرمد به امضا رسید تفاهم‌نامه‌ای که بخشی از آن، همکاری سرمد با آستان قدس رضوی در طرح بزرگ اشتغالزایی این مجموعه در کشور است این طرح، قدم بزرگ سرمد برای همکاری با آستان قدس رضوی در کمک به محرومان و ایجاد اشتغال برای آنان است؛ این طرح بزرگ آستان قدس در حوزه اشتغالزایی محرومان، به صورت پایلوت در استان‌های گلستان، لرستان و خوزستان اجرا و منجر به ایجاد بیش از ۱۰۰۰ شغل در این استان‌ها شده است؛ در همین راستا، کاتب رئیس هیات مدیره بیمه سرمد به همراه مدیر پشتیبانی بنیاد کرامت آستان قدس رضوی به استان گلستان و شهرستان آق‌قلا سفر کردند تا از این طرح بزرگ اشتغالزایی در منطقه بازدید کنند؛ بر اساس توضیحات صراف، در استان گلستان، واه‌های اعطایی به مراکز دامپرووری و خیاط خانه‌های اختصاص داده شده است مدیر پشتیبانی بنیاد کرامت درباره این طرح گفت: در قالب این طرح، آستان قدس رضوی علاوه بر اعطای انواع تسهیلات و خدمات، کلیه مراحل زنجیره تولید را نیز مدیریت می‌کند و با به خدمت گرفتن نیروها و نهادهای متخصص بر نتایج حاصل شده در هر مرحله، از تولید تا عرضه محصول نهایی به بازار نظارت دارد، تا در کنار اشتغال‌زایی و توانمندسازی این اقشار، از منابع حاصل از نذر و وقف و در واقع سرمایه معنوی خود یعنی اعتماد مردم به دقت حفظ و حراست کند.

کاتب در بازدید از یکی مراکز تولید و پرورش دام که با وام‌های اعطایی آستان قدس راه‌اندازی شده است، گفت: آستان قدس با این طرح، قدم بزرگی را برای حمایت از مردم محروم این منطقه برداشته و ما هم به عنوان یک شرکت بیمه، در راستای تفاهم‌نامه مشترک با آستان قدس در کنار این عزیزان هستیم و پوشش‌های بیمه‌ای لازم را ارائه می‌کنیم. رئیس هیات مدیره بیمه سرمد افزود: مسؤلیت اجتماعی یکی از حوزه‌های مهم فعالیت شرکت‌های بیمه است و ما در کنار عملیات بیمه‌گری خود را موظف می‌دانیم که مسؤلیت اجتماعی‌مان را به نحو احسن انجام دهیم و با این طرح در کنار آستان قدس رضوی، نقشی در چرخه اقتصاد و اشتغال کشور داشته باشیم؛ در ادامه این سفر، کاتب دیدارهایی با مدیرکل کمیته امداد استان گلستان و مدیرعامل شرکت پگاه گلستان، دو مشتری بزرگ سرمد در این استان داشت؛ عیسی بابایی مدیرکل کمیته امداد استان گلستان در این دیدار گفت: خدمات بیمه سرمد در این مدت، هر روز بهتر از دیروز شده و واقعیت این است که هر جا ما مشکلی وجود داشت، مدیریت بیمه سرمد در استان، آن را حل کرده است؛ وی افزود: در حوزه رفاهی، طبیعتاً رضایت صد درصدی وجود ندارد، اما در بحث پرداخت‌ها، بیمه سرمد به خوبی عمل کرده و مشکلات را رفع کرده و تعامل خوبی میان همکاران ما و کارشناسان سرمد به وجود آمده است که جای امیدواری دارد؛ بابایی همچنین از پاسخگویی تلفنی کارشناسان سرمد به همکارانش در کمیته امداد ابراز رضایت کرد و از مدیران سرمد خواست تا مراکز طرف قرارداد خود را افزایش دهد.

کاتب نیز در این دیدار به معرفی بیمه سرمد و خدمات نوین آن به مشتریان پرداخت گفت: شاید بیمه سرمد، قدمت زیادی در صنعت بیمه نداشته باشد، اما به واسطه پشتوانه‌هایی مانند بانک صادرات و سازمان صدا و سیما، به موفقیت‌های زیادی رسیده است و امروز از مرز ۱۵ هزار میلیارد حق بیمه تولیدی گذشته است و در میان ده شرکت برتر صنعت بیمه کشور قرار دارد و گوی سبقت را از بسیاری شرکت‌های سابقه صنعت ربوده و در رقابت با بزرگان است. وی به مشتریان بزرگ سرمد نیز اشاره کرد و گفت: داشتن مشتریانی مانند بانک صادرات، کمیته امداد، سازمان آموزش فنی حرفه‌ای، صندوق کارآفرینی امید، جهاد دانشگاهی،



بدون تصویر

آستان قدس رضوی و نشان می‌دهد که بیمه سرمد در ارائه خدمات به مشتریان موفق عمل کرده است؛ رئیس هیات مدیره بیمه سرمد، عامل موفقیت شرکت را نیروی جوانی دانست و گفت: ۸۴ درصد همکاران من در بیمه سرمد زیر ۴۰ سال سن دارند و از این نظر جوان‌ترین شرکت بیمه کشور هستیم و همین مورد، عامل موفقیت ما در سال‌های اخیر بوده است؛ کاتب هم‌چنین به عیسی بابایی و مدیران کمیته امداد وعده داد که خدمات بیمه سرمد در استان گلستان، گستره‌تر و بهتر شود و میزان رضایت از خدمات سرمد نیز بالاتر برود؛ کاتب پس از این دیدار، جلسه‌ای هم مدیران شرکت پگاه گلستان داشت

دکتر کاتب در این دیدار ضمن معرفی بیمه سرمد و خدمات این شرکت به مجموعه صنایع شیر ایران گفت: برای مجموعه بزرگی مانند صنایع شیر، یکی از پارامترهای مهم در بحث بیمه، توانگری مالی شرکت بیمه است که بتواند در زمان حادثه احتمالی، خسارت را در زمان مناسب پرداخت کند. بیمه سرمد در تمامی سال‌های فعالیتش، رتبه یک توانگری مالی را حفظ کرده و در این حوزه می‌تواند تکیه‌گاه مطمئنی برای مشتریان بزرگی مانند صنایع شیر ایران باشد



روزنامه کلید

۱۳۹۹/۱۲/۱۱



بدون تصویر

قدم بزرگ سرمد در حوزه مسؤلیت اجتماعی و کمک به محرومان

رئیس هیات مدیره بیمه سرمد برای بازدید از طرح اشتغالزایی آستان قدس رضوی به استان گلستان سفر کرد

چندی پیش تفاهم‌نامه بیمه‌ای میان آستان قدس رضوی و بیمه سرمد به امضا رسید تفاهم‌نامه‌ای که بخشی از آن، همکاری سرمد با آستان قدس رضوی در طرح بزرگ اشتغالزایی این مجموعه در کشور است این طرح، قدم بزرگ سرمد برای همکاری با آستان قدس رضوی در کمک به محرومان و ایجاد اشتغال برای آنان است؛ این طرح بزرگ آستان قدس در حوزه اشتغالزایی محرومان، به صورت پایلوت در استان‌های گلستان، لرستان و خوزستان اجرا و منجر به ایجاد بیش از ۱۰۰۰ شغل در این استان‌ها شده است؛ در همین راستا، کاتب رئیس هیات مدیره بیمه سرمد به همراه مدیر پشتیبانی بنیاد کرامت آستان قدس رضوی به استان گلستان و شهرستان آق‌قلا سفر کردند تا از این طرح بزرگ اشتغالزایی در منطقه بازدید کنند؛ بر اساس توضیحات صراف، در استان گلستان، واه‌های اعطایی به مراکز دامپرووری و خیاط‌خانه‌های اختصاص داده شده است مدیر پشتیبانی بنیاد کرامت درباره این طرح گفت: در قالب این طرح، آستان قدس رضوی علاوه بر اعطای انواع تسهیلات و خدمات، تمام مراحل زنجیره تولید را نیز مدیریت می‌کند و با به خدمت گرفتن نیروها و نهادهای متخصص بر نتایج حاصل شده در هر مرحله، از تولید تا عرضه محصول نهایی به بازار نظارت دارد، تا در کنار اشتغال‌زایی و توانمندسازی این اقشار، از منابع حاصل از نذر و وقف و در واقع سرمایه معنوی خود یعنی اعتماد مردم به دقت حفظ و حراست کند.

کاتب در بازدید از یکی مراکز تولید و پرورش دام که با وام‌های اعطایی آستان قدس راه‌اندازی شده است، گفت: آستان قدس با این طرح، قدم بزرگی را برای حمایت از مردم محروم این منطقه برداشته و ما هم به عنوان یک شرکت بیمه، در راستای تفاهم‌نامه مشترک با آستان قدس در کنار این عزیزان هستیم و پوشش‌های بیمه‌ای لازم را ارائه می‌کنیم. رئیس هیات مدیره بیمه سرمد افزود: مسؤلیت اجتماعی یکی از حوزه‌های مهم فعالیت شرکت‌های بیمه است و ما در کنار عملیات بیمه‌گری خود را موظف می‌دانیم که مسؤلیت اجتماعی‌مان را به نحو احسن انجام دهیم و با این طرح در کنار آستان قدس رضوی، نقشی در چرخه اقتصاد و اشتغال کشور داشته باشیم؛ در ادامه این سفر، کاتب دیدارهایی با مدیرکل کمیته امداد استان گلستان و مدیرعامل شرکت پگاه گلستان، دو مشتری بزرگ سرمد در این استان داشت؛ عیسی بابایی مدیرکل کمیته امداد استان گلستان در این دیدار اظهار کرد: خدمات بیمه سرمد در این مدت، هر روز بهتر از دیروز شده و واقعیت این است که هرچا ما مشکلی وجود داشت، مدیریت بیمه سرمد در استان، آن را حل کرده است؛ وی افزود: در حوزه رفاهی، طبیعتاً رضایت صد درصدی وجود ندارد، اما در بحث پرداخت‌ها، بیمه سرمد به خوبی عمل کرده و مشکلات را رفع کرده و تعامل خوبی میان همکاران ما و کارشناسان سرمد به وجود آمده است که جای امیدواری دارد؛ بابایی همچنین از پاسخگویی تلفنی کارشناسان سرمد به همکارانش در کمیته امداد ابراز رضایت کرد و از مدیران سرمد خواست تا مراکز طرف قرارداد خود را افزایش دهد.

کاتب نیز در این دیدار به معرفی بیمه سرمد و خدمات نوین آن به مشتریان پرداخت و بیان کرد: شاید بیمه سرمد، قدمت زیادی در صنعت بیمه نداشته باشد، اما به واسطه پشتوانه‌هایی مانند بانک صادرات و سازمان صدا و سیما، به موفقیت‌های زیادی رسیده است و امروز از مرز ۱۵ هزار میلیارد حق بیمه تولیدی گذشته است و در میان ده شرکت برتر صنعت بیمه کشور قرار دارد و گوی سبقت را از بسیاری شرکت‌های باسابقه صنعت برده و در رقابت با بزرگان است. وی به مشتریان بزرگ سرمد نیز اشاره کرد و گفت: داشتن مشتریانی مانند بانک صادرات، کمیته امداد، سازمان آموزش فنی حرفه‌ای، صندوق کارآفرینی امید، جهاد دانشگاهی،



ادامه خبر صفحه قبل

[۲]

روزنامه کلید

۱۳۹۹/۱۲/۱۱



بدون تصویر

آستان قدس رضوی و... نشان می‌دهد که بیمه سرمد در ارائه خدمات به مشتریان موفق عمل کرده است؛ رئیس هیات مدیره بیمه سرمد، عامل موفقیت شرکت را نیروی جوانی دانست و متذکر شد: ۸۴ درصد همکاران من در بیمه سرمد زیر ۴۰ سال سن دارند و از این نظر جوان‌ترین شرکت بیمه کشور هستیم و همین مورد، عامل موفقیت ما در سال‌های اخیر بوده است؛ کاتب هم‌چنین به عیسی بابایی و مدیران کمیته امداد وعده داد که خدمات بیمه سرمد در استان گلستان، گسترده‌تر و بهتر شود و میزان رضایت از خدمات سرمد نیز بالاتر برود؛ وی پس از این دیدار، جلسه‌ای هم مدیران شرکت پگاه گلستان داشت

و در این دیدار ضمن معرفی بیمه سرمد و خدمات این شرکت به مجموعه صنایع شیر ایران گفت: برای مجموعه بزرگی مانند صنایع شیر، یکی از پارامترهای مهم در بحث بیمه، توانگری مالی شرکت بیمه است که بتواند در زمان حادثه احتمالی، خسارت را در زمان مناسب پرداخت کند. بیمه سرمد در تمامی سال‌های فعالیتش، رتبه یک توانگری مالی را حفظ کرده و در این حوزه می‌تواند تکیه‌گاه مطمئنی برای مشتریان بزرگی مانند صنایع شیر ایران باشد



مستقل

۱۳۹۹/۱۲/۱۱



بدون تصویر

مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو

مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) ، به عنوان عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون مواد خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو ، منصوب شد .

مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) ، به عنوان عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون مواد خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو ، منصوب شد به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) ، این حکم از سوی محمد حسین عزیزی مدیرکل فرآورده های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو ، به شهریار دبیربان مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران ، اعطا شد اعام فهرست رنگ ها ، اسانس ها و سایر مواد قابل افزودن به مواد خوراکی و آشامیدنی ، همچنین تعیین نوع جنس ظرف مورد استفاده از جمله وظایف این کمیسیون ، است در این کمیسیون ، پیشنهادات مصرف افزودنی ها در صنعت خوراکی و آشامیدنی بررسی ، ریسک های ناشی از مصرف افزودنی ها ارزیابی و لیست رنگ ها ، مواد اولیه و طعم دهنده های مجاز خوراکی به منظور سیاست گذاری ، تهیه می شود گفتنی است ، مدت زمان این حکم ، به مدت ۲ سال ، تعیین شده است



بدون تصویر

مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو

مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، به عنوان عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون مواد خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، منصوب شد.

به گزارش جامعه ایده آل به نقل از روابط عمومی و امور بین الملل شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، این حکم از سوی محمد حسین عزیزی مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، به شهریار دبیران مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران، اعطا شد. اعلام فهرست رنگ‌ها، اسانس‌ها و سایر مواد قابل افزودن به مواد خوراکی و آشامیدنی، همچنین تعیین نوع جنس ظرف مورد استفاده از جمله وظایف این کمیسیون، است در این کمیسیون، پیشنهادات مصرف افزودنی‌ها در صنعت خوراکی و آشامیدنی بررسی، ریسک‌های ناشی از مصرف افزودنی‌ها ارزیابی و لیست رنگ‌ها، مواد اولیه و طعم دهنده‌های مجاز خوراکی به منظور سیاست‌گذاری، تهیه می‌شود گفتنی است، مدت زمان این حکم، به مدت ۲ سال، تعیین شده است.



جامع ایده آل

۱۳۹۹/۱۲/۱۱

۰۸:۱۸

انجام آزمایش تشخیص کرونا در شرکت توزیع پگاه

آزمایش تشخیص کرونا ویژه همکاران شرکت بازارگستر پگاه منطقه ۳ ، انجام شد

به گزارش جامعه ایده آل به نقل از روابط عمومی و امور بین الملل شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) ، این اقدام به منظور افزایش ایمنی همکاران و در دفتر مرکزی بازار گستر پگاه منطقه ۳ ، اجرا شد گفتنی است ، آموزش نحوه اجرای دستورالعمل‌ها جهت پیشگیری از ابتلا و شیوع بیماری کرونا ، از دیگر برنامه‌هایی بود ، که اجرا شد



بدون تصویر



بدون تصویر

مچ اندازی مصوبه ناظر و مجلس در بورس / تنفس مصنوعی به بازار

مصوبه دیروز مجلس مبنی بر افزایش قیمت برق صنایع بر قیمت سهام این شرکت‌ها تاثیر منفی خواهد داشت در مقابل سازمان بورس صندوق های بادرآمد ثابت را ملزم به تزریق پول به بورس کرد مصوبه ای که ناظر گمان می کند اثر مثبت بر بازار می گذارد

در ادامه مصوبان شبانه برای نجات بورس نهاد ناظر مصوب کرد صندوقهای سرمایه گذاری در اوراق با درآمد ثابت ملزم به سرمایه گذاری حداقل ۱۵ درصد و حداکثر ۲۵ درصد از ارزش کل داراییهای صندوق در سهام ، حق تقدم و قرارداد اختیار معامله سهام پذیرفته شده در بورس یا بازار اول و دوم فرابورس ، گواهی سپرده کالایی پذیرفته شده در بورس و واحدهای سرمایه گذاری صندوقها هستند . این صندوق ها مکلف هستند تا پایان اسفند ماه ۱۳۹۹ نسبت به افزایش حداقل ۳ واحد درصد در نصاب موضوع این مصوبه در مقایسه با وضعیت فعلی (تاریخ ابلاغ این مصوبه) و تا میزان حداقل نصاب مجاز سرمایه گذاری در سرفصل یاد شده اقدام کنند این مصوبه یعنی تا پایان اسفند ۹ هزار میلیارد تومان پول به بورس تزریق شود

در مقابل مجلس نیز برای بودجه سال آینده وزارت نیرو را مکلف کرد بهای انرژی برق تحویلی به صنایع فولادی ، آلومینیوم ، مس ، فلزات اساسی و کانیهای فلزی ، واحدهای پالایشگاهی و پتروشیمی را با احتساب بهای انتقال انرژی برق تا محل تحویل به مصرف کننده بر مبنای نرخ خرید انرژی برق از نیروگاههای دارای قرارداد تبدیل انرژی (ECA) محاسبه و دریافت کند . با این مصوبه قیمت برق صنایع بالا می رود و این اثر هزینه می تواند درآمد آنها را تحت تاثیر قرار دهد بنابراین بورس امروز را با دو مصوبه مقابل هم شروع می کند اولی به نفع بازار و دومی ظاهرا به زیان بخشی از بازار کارنامه بورس در روز یکشنبه؛ روز یکشنبه شاخص کل بورس ۸ هزار و ۶۰۱ واحد افت کرد و به رقم یک میلیون و ۱۸۵ هزار واحد رسید شاخص کل هم وزن نیز هزار و ۲۸ واحد نزول کرد و در رقم ۴۳۲ هزار و ۳۷۲ واحد ایستاد همچنین شاخص کل فرابورس ۶۶ واحد ریزش کرد و به رقم ۱۶ هزار و ۹۲۰ واحد رسید در پایان معاملات روز یکشنبه ، ۲۸ نماد رشد قیمت و ۳۳۲ نماد کاهش قیمت داشتند ، به عبارت دیگر ، ۶ درصد بازار رشد قیمت داشتند و ۶۶ درصد بازار افت قیمت داشتند بیشترین افزایش قیمت؛ روز یکشنبه در بورس شرکت های ایران مریوس (نمرینو) ، سیمان صوفیان (صصوفی) ، و بانک اقتصادنویین (ونوین) بیشترین افزایش قیمت را ثبت کردند در فرابورس نیز شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی (دسانکو) ، هتل پارسیان کوثر اصفهان (گکوثر) و پتروشیمی غدیر (شغدیر) بیشترین افزایش قیمت را داشتند

بیشترین کاهش قیمت؛ در بورس نمادهای شسپا (پالایش نفت سپاهان) ، شبریز (شرکت پالایش نفت تبریز) و شستا (شرکت سرمایه گذاری تامین اجتماعی) در روز یکشنبه بیشترین کاهش قیمت بازار را داشتند و در معاملات فرابورس موسسه اعتباری ملل (وملل) ، پالایش نفت لاوان (شاوان) و پگاه گلپایگان (غگلپا) بیشترین کاهش قیمت را داشتند . عرضه و تقاضای بازار؛ عرضه و تقاضای بورس در انتهای معاملات روز یکشنبه ، علامتی کارآمد برای پیش بینی عرضه و تقاضای بازار سهام در روز دوشنبه است در پایان معاملات روز یکشنبه بازار با مزاد عرضه ۵ هزار و ۳۳۵ میلیارد تومانی بسته شد رشد ارزش صف های فروش؛ در پایان معاملات یکشنبه ۴۲۸ نماد صف فروش داشتند و تعداد نمادهای صف خرید ۷ بود دیروز ارزش صف های فروش نسبت به دیروز ۲۶ درصد افزایش یافت و ۵ هزار و ۵۸۵ میلیارد تومان شد ارزش صف های خرید نیز نسبت به روز گذشته ۱۷ درصد کاهش یافت و به رقم ۲۵۰ میلیارد تومان رسید بیشترین تقاضاها؛ در روز یکشنبه شرکت فراوری معدنی اپال کانی پارس (اپال) بیشترین صف خرید را داشت و با صف خرید ۱۱۱ میلیارد تومانی در صدر جدول تقاضای بازار قرار گرفت پس از اپال ، رافزا (رایان هم افزا) و **غگیلا** (پگاه گیلان) بیشترین صف خرید را داشتند بیشترین عرضه ها؛



بدون تصویر

دیروز بیشترین صف فروش نیز به برکت (شرکت دارویی برکت) تعلق داشت که در پایان معاملات صف فروش ۱۷۷ میلیارد تومانی داشت پس از برکت، فملی (شرکت ملی صنایع مس ایران) و خساپا (سایپا) بیشترین صف فروش را داشتند پیش بینی بورس امروز: دیروز بورس دو رکورد منفی ثبت کرد شاخص کل برای دهمین روز متوالی نزول کرد و ارزش معاملات خرد به کمترین میزان در سال جاری رسید ارزش معاملات خرد ۲۸ درصد نسبت به روز شنبه کاهش یافت و به رقم هزار و ۹۰۵ میلیارد تومان رسید که پایین ترین رقم در سال ۹۹ است روز گذشته رقم خروج پول حقیقی ۳۲۳ میلیارد تومان بود که یازدهمین روز متوالی خروج پول حقیقی از بازار بود همچنین ارزش صف‌های فروش باز هم بیش از صف‌های خرید بود و بازار با مازاد عرضه سنگینی بسته شد از سوی دیگر همانند روزهای گذشته سهم معامله‌گران حقیقی از فروش‌ها بیش از سهم آن‌ها از خریدها بود در سمت تقاضا، ۶۴ درصد خریدها توسط معامله‌گران حقیقی و ۳۶ درصد توسط معامله‌گران حقوقی انجام شد در سمت عرضه نیز ۸۱ درصد فروش‌ها توسط معامله‌گران حقیقی و ۱۹ درصد توسط حقوقی‌ها انجام شد شاخص کل همچنان به روند نزولی تدریجی خود ادامه می‌دهد و گام به گام به سطح حمایت بعدی نزدیک می‌شود سطح حمایت بعدی که تحلیل‌گران تکنیکی معرفی می‌کنند رقم یک میلیون و ۱۷۰ هزار واحد است نکته کلیدی دیگر درباره تحولات این روزهای بورس پایتخت تصویب افزایش ۲۷۵ درصدی قیمت برق صنایع فلزی، پالایشگاهی و پتروشیمی در جلسه دیروز مجلس است عاملی که موجب افزایش هزینه‌های این صنایع و به تبع افت ارزش سهام آن‌ها در بازار می‌شود با توجه به اینکه این صنایع شرکت‌های بزرگ بورس را شامل می‌شوند انتظار می‌رود تاثیر منفی بزرگی بر بورس بگذارد برخی می‌گویند مصوبه مجلس شاخص بورس را پائین می‌کشد و چشم انداز بازار را تیره‌تر از گذشته خواهد کرد اما این تحلیل تا قبل از تصمیم دیشب ناظر بورس بود شب گذشته ناظر با هدف افزایش قدرت نقد شوندگی بازار ۹ هزار میلیارد تومان منابع تجهیز کرد برخی تصور می‌کنند تزریق این مبلغ تا پایان اسفند کمک به افزایش قدرت نقد شوندگی و در ادامه رشد شاخص است خصوصا که برای خرید اوراق دولتی سقف ۳۰ درصدی گذاشته شده است از دید این گروه بورس می‌تواند امروز را بهتر شروع کند اما برخی دیگر اعتقاد دارند حتی اگر بورس یک یا دو روز مثبت شود این مصوبه اثر ماندگاری ندارد زیرا صندوق‌ها در سید دارایی خود دارای سهام هستند و در روزهای آتی ۳ درصد ملزم شده برای خرید سهم را نیازی نیست خریداری کنند بنابراین تنفس مصنوعی به بورس می‌تواند در صورت احیا نشدن روند موجب یاس و حتی وضعیت وخیم تری برای بورس شود



اتحادیه طلا

۱۳۹۹/۱۲/۱۱

۰۲:۴۸

عرضه اولیه



BoursePress.ir

با ۱۰ درصد سهام در فرابورس : / زمان عرضه اولیه " حآفرین " قطعی شد / جزئیات واگذاری + معرفی شرکت

زمان قطعی بیست و هشتمین عرضه اولیه سال مشخص و مقرر شد ، چهارشنبه هفته جاری ۱۰ درصد از سهام ریل پرداز نوآفرین در فرابورس واگذار شود

زمان قطعی بیست و هشتمین عرضه اولیه سال مشخص و مقرر شد ، چهارشنبه هفته جاری ۱۰ درصد از سهام ریل پرداز نوآفرین در فرابورس واگذار شود به گزارش پایگاه خبری بورس پرس ، در حالی چهارشنبه هفته قبل ۷ درصد از سهام فرآوری معدنی اپال کانی پارس در بورس تهران عرضه اولیه شد که چهارشنبه هفته جاری نیز ، بازار دوم فرابورس میزبان شرکت ریل پرداز نوآفرین است که به عنوان بیست و هشتمین عرضه اولیه سال انجام می شود به این ترتیب ، ۱۰ درصد از سهام حآفرین معادل ۷۴۲ میلیون و ۸۰۰ هزار سهم با حداکثر سهمیه هر فرد حقیقی و حقوقی ۷۰۰ سهم و دامنه قیمت ۵۲۸۵ تا ۵۳۸۵ ریالی هر سهم ، آماده عرضه شده که زمان سفارش خرید این سهم در روز عرضه اعلام خواهد شد براین اساس ، ۶۶۸ میلیون و ۵۲۰ هزار سهم معادل ۹ درصد در روز عرضه اولیه و ۷۴ میلیون و ۲۸۰ هزار سهم معادل یک درصد هم طبق اطلاعیه ای که متعاقباً منتشر خواهد شد ، روز شنبه ۱۶ اسفند با قیمت ثابت کشف شده به صندوق های سرمایه گذاری تعلق می گیرد مدیر عرضه شرکت کارگزاری اقتصاد بیدار و متعهد خرید تامین سرمایه دماوند به میزان ۵۰ درصد سهام قابل عرضه در روز عرضه اولیه است معرفی شرکت ریل پرداز نوآفرین جزو شرکت های زیرمجموعه گروه فدک است که تحت نظارت راهبردی آن در حوزه حمل و نقل مسافری ، ارائه محصولات فنی و مهندسی فعالیت می کند سرمایه اولیه این شرکت با ۳۱۹ نیروی انسانی در بدو و تاسیس ۱۰۰ میلیون تومان بوده که در حال حاضر به ۷۴۲ ۸ میلیارد تومان رسیده است شرکت های ارزش آفرینان فدک با ۴۷ ۹ درصد ، تدبیر روشن تجارت با ۱۹ ۹ درصد ، روی پرواز تندر خاورمیانه و توسعه تجارت صبا هرکدام با ۱۵ درصد و علی محمدی با دو درصد در ترکیب سهامداری این شرکت حضور دارند ریل پرداز نوآفرین سال ۹۴ بر اساس ماده ۱۴۹ قانون مالیات های مستقیم و گزارش کارشناس رسمی دادگستری اقدام به تجدید ارزیابی واکن ها کرده و از این طریق مبادرت به افزایش سرمایه از محل تجدید ارزیابی کرده است بر این اساس ، شرکت در حال حاضر برنامه ای برای افزایش سرمایه ندارد

براساس این گزارش ، طی سال جاری سهام ۲۷ شرکت سرمایه گذاری صبا تامین ، شستا ، پگاه گیلان ، لاستیک یزد ، پلیمر آریاساسول ، سرمایه گذاری پویا ، سرمایه گذاری سیمان تامین ، لیزینگ پارسیان ، رایان هم افزا ، تولید نیروی برق آبادان ، توسعه مسیر برق گیلان ، زر ماکارون ، پتروشیمی ارومیه ، تامین سرمایه امین ، کشاورزی و دامپروری ملارد شیر ، بهساز کاشانه تهران ، تهیه و توزیع غذای دنا آفرین فدک ، برق و انرژی پیوند گستر پارس ، کیا الکتروود شرق ، توسعه و عمران امید ، سرمایه گذاری گروه مالی سپهر صادرات ، چوب خزر کاسپین ، مدیریت سرمایه گذاری کوثر بهمن ، پتروشیمی بوعلی ، سپیدار سیستم آسیا ، زغال سنگ پرورده طبس و فرآوری معدنی اپال کانی پارس عرضه اولیه شده اند و ریل پرداز نوآفرین بیست و هشتمین شرکت تازه وارد سال بشمار می رود . تلگرام اصلی بورس پرس : t.me/boursepressir انتهای پیام



بورس پرس

۱۳۹۹/۱۲/۱۱

۰۰:۰۰



بدون تصویر

زمان عرضه اولیه "حآفرین" قطعی شد / جزئیات واگذاری + معرفی شرکت

زمان قطعی بیست و هشتمین عرضه اولیه سال مشخص و مقرر شد، چهارشنبه هفته جاری ۱۰ درصد از سهام ریل پرداز نوآفرین در فرابورس واگذار شود

در حالی چهارشنبه هفته قبل ۷ درصد از سهام فرآوری معدنی اپال کانی پارس در بورس تهران عرضه اولیه شد که چهارشنبه هفته جاری نیز، بازار دوم فرابورس میزبان شرکت ریل پرداز نوآفرین است که به عنوان بیست و هشتمین عرضه اولیه سال انجام می شود به این ترتیب، ۱۰ درصد از سهام "حآفرین" معادل ۷۴۲ میلیون و ۸۰۰ هزار سهم با حداکثر سهمیه هر فرد حقیقی و حقوقی ۷۰۰ سهم و دامنه قیمت ۵۲۸۵ تا ۵۳۸۵ ریالی هر سهم، آماده عرضه شده که زمان سفارش خرید این سهم در روز عرضه اعلام خواهد شد براین اساس، ۶۶۸ میلیون و ۵۲۰ هزار سهم معادل ۹ درصد در روز عرضه اولیه و ۷۴ میلیون و ۲۸۰ هزار سهم معادل یک درصد هم طبق اطلاعیه ای که متعاقباً منتشر خواهد شد، روز شنبه ۱۶ اسفند با قیمت ثابت کشف شده به صندوق های سرمایه گذاری تعلق می گیرد مدیر عرضه شرکت کارگزاری اقتصاد بیدار و متعهد خرید تامین سرمایه دماوند به میزان ۵۰ درصد سهام قابل عرضه در روز عرضه اولیه است معرفی شرکت ریل پرداز نوآفرین جزو شرکت های زیرمجموعه گروه فدک است که تحت نظارت راهبردی آن در حوزه حمل و نقل مسافری، ارائه محصولات فنی و مهندسی فعالیت می کند سرمایه اولیه این شرکت با ۳۱۹ نیروی انسانی در بدو و تاسیس ۱۰۰ میلیون تومان بوده که در حال حاضر به ۸۷۴۲ میلیارد تومان رسیده است شرکت های ارزش آفرینان فدک با ۹۴۷ درصد، تدبیر روشن تجارت با ۹۱۹ درصد، روی پرواز تندر خاورمیانه و توسعه تجارت صبا هرکدام با ۱۵ درصد و علی محمدی با دو درصد در ترکیب سهامداری این شرکت حضور دارند ریل پرداز نوآفرین سال ۹۴ بر اساس ماده ۱۴۹ قانون مالیات های مستقیم و گزارش کارشناس رسمی دادگستری اقدام به تجدید ارزیابی واکن ها کرده و از این طریق مبادرت به افزایش سرمایه از محل تجدید ارزیابی کرده است بر این اساس، شرکت در حال حاضر برنامه ای برای افزایش سرمایه ندارد

براساس این گزارش، طی سال جاری سهام ۲۷ شرکت سرمایه گذاری صبا تامین، شستا، پگاه گیلان، لاستیک یزد، پلیمر آریاساسول، سرمایه گذاری پویا، سرمایه گذاری سیمان تامین، لیزینگ پارسیان، رایان هم افزا، تولید نیروی برق آبادان، توسعه مسیر برق گیلان، زر ماکارون، پتروشیمی ارومیه، تامین سرمایه امین، کشاورزی و دامپروری ملارد شیر، بهساز کاشانه تهران، تهیه و توزیع غذای دنا آفرین فدک، برق و انرژی پیوند گستر پارس، کیا الکتروود شرق، توسعه و عمران امید، سرمایه گذاری گروه مالی سپهر صادرات، چوب خزر کاسپین، مدیریت سرمایه گذاری کوثر بهمن، پتروشیمی بوعلی، سپیدار سیستم آسیا، زغال سنگ پرورده طبس و فرآوری معدنی اپال کانی پارس عرضه اولیه شده اند و ریل پرداز نوآفرین بیست و هشتمین شرکت تازه وارد سال بشمار می رود.



بدون تصویر

گلوتامین منبع تامین انرژی

مکمل گلوتامین معمولاً پس از یک فعالیت شدید و به عنوان منبعی مهم برای تامین انرژی عمل می‌کند

به نقل از روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل شده است و به عنوان یک اسید آمینه غیرضروری شناخته می‌شود اما دارای فواید بسیاری است که حتی در بیماران سرطانی نیز از آن استفاده می‌شود؛ غلظت گلوتامین خون در یک فرد سالم ۳ تا ۴ برابر سایر اسیدهای آمینه است، حدوداً ۶۰٪ اسید آمینه درون سلولی را تشکیل می‌دهد و تقریباً از عضلات به مقدار ۹ گرم در روز به داخل خون ترشح می‌شود؛ تحقیقات انجام شده در مورد گلوتامین به وضوح نشان داده است این اسید آمینه به راحتی قادر است تا عضلات را از گزند تجزیه شدن پروتئین در امان نگه داشته و پدیده مخرب آتروفی عضلات را به خوبی مهار کند؛ این اسید آمینه نقش کلیدی در متابولیسم پروتئین، حجم سلولی و ضد کاتابولیسم دارد علاوه بر آن به شکل مکمل نیز تهیه و عرضه می‌شود در افزایش حجم سلول‌ها و در تشدید سنتز پروتئین در عضلات نقش مهمی را ایفا کرده و خواص آنتی کاتابولیکی بسیار قدرتمندی نیز دارد؛ گفته می‌شود گلوتامین تاثیر قدرتمندی در افزایش میزان ترشح طبیعی هورمون رشد در بدن نیز داشته است، لازم به توضیح نیست که تاثیر هورمون رشد در افزایش حجم و قدرت عضلانی و در تشدید فرایند چربی سوزی بر همگان روشن و ثابت شده است فواید مصرف مکمل گلوتامین؛ گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل می‌شود، مصرف مکمل گلوتامین در زمان آسیب یا ضرب دیدگی می‌تواند بهبودی را تسریع بخشیده و عملکرد سیستم ایمنی را بهتر کند گلوتامین برای بیماران سرطانی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد مکمل گلوتامین از پوشش داخلی دستگاه گوارش محافظت کرده و به درمان و پیشگیری زخم معده و بیماری‌های التهابی روده کمک کند؛ مصرف این مکمل سبب سرعت بخشیدن به بازسازی عضلات پس از تمرین‌ها و مقابله با ترشح هورمون کورتیزول می‌شود که ترشح آن فرسایش و تحلیل عضلات را در پی دارد؛ گلوتامین باعث افزایش سنتز پروتئین در عضله‌های اسکلتی و رشد عضلات می‌شود، رشد عضلانی توان میوفیبرها را برای انقباض افزایش می‌دهد مصرف این مکمل باعث سرعت بخشیدن به سوختن چربی‌های بدن می‌شود و به بدن کمک می‌کند تا مواد غذایی را بهتر جذب کند؛ یکی دیگر از فواید گلوتامین حفظ توده عضلانی در مواقع استرس است مکمل گلوتامین در بیمارانی که عمل جراحی خصوصاً شکم داشته‌اند کمک می‌کند که از هدر رفتن نیتروژن جلوگیری شود و از استرس جراحی می‌کاهد چرا بدن به گلوتامین نیاز دارد؛ بدن انسان برای انتقال آمونیاک و نیتروژن در سراسر بدن از طریق رگ‌های خونی نیازمند استفاده از گلوتامین است به همین دلیل بدن همیشه سعی می‌کند جریان گلوتامین موجود درون رگ‌های خونی را همیشه ثابت نگه دارد؛ دستگاه ایمنی و دستگاه گوارش هر دو نیازمند گلوتامین هستند، دستگاه گوارش در بعضی موارد که فرد از رژیم با پروتئین بالا استفاده می‌کند به دلیل کمبود گلوتامین می‌تواند دچار مشکلاتی شود؛ هنگامی که ورزشکار به صورت منظم و دائمی به تمرینات سنگین فیزیکی مشغول می‌شود، نیازمند مقادیر بیشتری گلوتامین نسبت به آن چیزی است که بدن به طور طبیعی آن را تولید می‌کند؛ اگر بدن نتواند گلوتامین مورد نیاز خود را از طریق رگ‌های خونی دریافت کند، مجبور می‌شود سراغ عضلات برود در این حالت گلوتامین موجود درون ماهیچه‌ها شکسته شده و به درون جریان خون وارد می‌شود مقدار مصرف مکمل گلوتامین؛ در خصوص میزان مصرف مکمل گلوتامین هیچ مقدار مصرف رسمی و توصیه شده مشخصی برای بیماری التهابی روده یا زخم معده وجود ندارد، با این حال توصیه عمومی بر این است که بزرگسالان، سه بار در روز به مقدار ۵۰۰ میلی‌گرم گلوتامین مصرف کنند؛



خبرگزاری دانا

ادامه خبر صفحه قبل

[۲]

دانا

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۲۳:۴۸



بدون تصویر

توصیه برای مصرف این مکمل در ورزشکاران خصوصا افرادی که ورزش‌های سنگین می‌کنند معمولا ۵ تا ۱۵ گرم در روز است طریقه مصرف مکمل گلوتامین؛ پودر مکمل گلوتامین را می‌توان با یک لیوان آب، آب میوه و ... مخلوط کرد و نوشید مصرف این مکمل پس از یک هفته نتیجه خود را نشان می‌دهد، از جمله نتایج محسوس مصرف آن، این است که هنگام ورزش انرژی بیشتری خواهید داشت و کمتر دچار خستگی و درد عضلانی می‌شوید؛ بهترین زمان برای مصرف مکمل گلوتامین بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب است، زیرا عضلات شما به مدت چندین ساعت هیچ ماده مغذی دریافت نکرده‌اند زمان مناسب دیگر، حدود نیم ساعت پس از ورزش است؛ باعث می‌شود عضلات شما ریکاوری شوند تاثیر مصرف مکمل گلوتامین؛ مکمل گلوتامین پس از یک فعالیت شدید به عنوان منبع مهم تامین انرژی عمل می‌کند معمولا در تمرینات شدید و طولانی مدت سطح گلوتامین پلاسما کاهش پیدا خواهد کرد و علائم عفونت در ورزشکاران دیده می‌شود، بنابراین مصرف این مکمل بعد از ورزش سنگین سبب بهبود سطح ایمونوگلوبولین می‌شود به همین دلیل بهتر است ورزشکاران حتما مصرف گلوتامین را جزء برنامه رژیمی خود در نظر بگیرند تاثیر مکمل گلوتامین بر متابولیسم گلوکز؛ یکی از تأثیرات مفید مکمل گلوتامین بر روی متابولیسم گلوکز است این اسید آمینه یکی از تنظیم‌کننده‌های چرخه گلیکوژن‌ساز یا ساخت گلوکز است و این نقش را بدون هیچ تغییری در انسولین و گلوکاگون که هر دو از هورمون‌های اصلی پایین آورنده سطح گلوکز هستند، بازی می‌کند عوارض جانبی و موارد احتیاط؛ مصرف این مکمل عوارض جانبی خاصی ندارد، اما در موارد نادر می‌تواند سبب سرفه و افزایش فشار بر روده‌ها شود اگر می‌خواهید از عوارض جانبی بالقوه مصرف مکمل گلوتاتینون جلوگیری کنید، مصرف خود را با یک دوز کم شروع کرده و سپس به تدریج آن را افزایش دهید؛ «گلوتامین پگاه» را مانند سایر مکمل‌ها، با آب یا غذاهای سرد مصرف کنید، زیرا افزودن آن به نوشیدنی‌های گرم سبب از بین رفتن تاثیرگذاری آن می‌شود همچنین افرادی که مبتلا به بیماری کلیوی یا کبدی هستند نباید از این مکمل استفاده کنند روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)



اتحادیه طلا

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۲۰:۱۹



اسامی سهام بورس با بالاترین و پایین ترین رشد قیمت امروز ۱۰ اسفند

ایران اکونومیست امروز سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین در بورس و معامله گران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر فرابورس بیشترین سود را کسب کردند.

ایران اکونومیست امروز سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین در بورس و معامله گران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر فرابورس بیشترین سود را کسب کردند شاخص بورس در جریان معاملات امروز بورس با افت ۸ هزار و ۱۸۵ واحدی در ارتفاع یک میلیون و ۱۸۵ هزار و ۴۰۸ واحد به کار خود پایان داد و بیش از ۲ میلیارد و ۷ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۲ هزار و ۴۷۷ میلیارد تومان در ۱۹ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت بر این اساس سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین بیشترین رشد قیمت را در بورس اوراق بهادار داشتند و در مقابل دارندگان سهام شرکت های نفت سپاهان ، پالایش نفت تبریز و سرمایه گذاری تامین اجتماعی بیشترین افت را تجربه کردند این گزارش می افزاید : در بازارهای فرابورس ایران هم با معامله ۶۵۸ میلیون ورقه به ارزش ۷ هزار و ۲۲۱ میلیارد تومان در ۱۳۳ هزار نوبت ، آیفکس ۶۵ واحد افت کرد و در ارتفاع ۱۶ هزار و ۹۲۰ واحد قرار گرفت در این بازار هم امروز سهامداران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر بیشترین رشد را داشتند و شرکت های اعتباری ملل ، پالایش نفت لاوان و **شیر پاستوریزه** پگاه گلپایگان بیشترین کاهش قیمت را داشتند تسنیم

برداشت روز

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۹:۰۳



بدون تصویر

مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو شد

مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، به عنوان عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون مواد خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، منصوب شد.

این حکم از سوی محمد حسین عزیزی مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، به شهریار دبیریان مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران، اعطا شد اعلام فهرست رنگ‌ها، اسانس‌ها و سایر مواد قابل افزودن به مواد خوراکی و آشامیدنی، همچنین تعیین نوع جنس ظرف مورد استفاده از جمله وظایف این کمیسیون، است در این کمیسیون، پیشنهادات مصرف افزودنی‌ها در صنعت خوراکی و آشامیدنی بررسی، ریسک‌های ناشی از مصرف افزودنی‌ها ارزیابی و لیست رنگ‌ها، مواد اولیه و طعم دهنده‌های مجاز خوراکی به منظور سیاست‌گذاری، تهیه می‌شود گفتنی است، مدت زمان این حکم، به مدت ۲ سال، تعیین شده است



کدام شرکت ها بیشترین سود را داشتند؟

بر این اساس سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین بیشترین رشد قیمت را در بورس اوراق بهادار داشتند

بر این اساس سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین بیشترین رشد قیمت را در بورس اوراق بهادار داشتند به گزارش جهان اقتصاد به نقل از تسنیم ، شاخص بورس در جریان معاملات امروز بورس با افت ۸ هزار و ۱۸۵ واحدی در ارتفاع یک میلیون و ۱۸۵ هزار و ۴۰۸ واحد به کار خود پایان داد و بیش از ۲ میلیارد و ۷ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۲ هزار و ۴۷۷ میلیارد تومان در ۶۱۹ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت بر این اساس سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین بیشترین رشد قیمت را در بورس اوراق بهادار داشتند و در مقابل دارندگان سهام شرکت های نفت سپاهان ، پالایش نفت تبریز و سرمایه گذاری تامین اجتماعی بیشترین افت را تجربه کردند این گزارش می افزاید : در بازارهای فرابورس ایران هم با معامله ۶۵۸ میلیون ورقه به ارزش ۷ هزار و ۲۲۱ میلیارد تومان در ۱۳۳ هزار نوبت ، آیفکس ۶۵ واحد افت کرد و در ارتفاع ۱۶ هزار و ۹۲۰ واحد قرار گرفت در این بازار هم امروز سهامداران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر بیشترین رشد را داشتند و شرکت های اعتباری ملل ، پالایش نفت لاوان و **شیر** **پاستوریزه** پگاه گلپایگان بیشترین کاهش قیمت را داشتند (Visited ۱ times, ۱ visits today)



دنیای خبر

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۷:۰۰



بدون تصویر

مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو

مدیر تضمین کیفیت شرکت **صنایع شیر** ایران (پگاه)، به عنوان عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون مواد خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، منصوب شد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت **صنایع شیر** ایران (پگاه)، این حکم از سوی محمد حسین عزیزی مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، به شه‌ریار دبیریان مدیر تضمین کیفیت شرکت **صنایع شیر** ایران، اعطا شد اعلام فهرست رنگ‌ها، اسانس‌ها و سایر مواد قابل افزودن به مواد خوراکی و آشامیدنی، همچنین تعیین نوع جنس ظرف مورد استفاده از جمله وظایف این کمیسیون، است در این کمیسیون، پیشنهادات مصرف افزودنی‌ها در صنعت خوراکی و آشامیدنی بررسی، ریسک‌های ناشی از مصرف افزودنی‌ها ارزیابی و لیست رنگ‌ها، مواد اولیه و طعم دهنده‌های مجاز خوراکی به منظور سیاست‌گذاری، تهیه می‌شود گفتنی است، مدت زمان این حکم، به مدت ۲ سال، تعیین شده است.



دنیای خبر

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۷:۰۰



بدون تصویر

گلوتامین منبع تأمین انرژی

مکمل گلوتامین معمولاً پس از یک فعالیت شدید و به عنوان منبعی مهم برای تأمین انرژی عمل می‌کند

مکمل گلوتامین معمولاً پس از یک فعالیت شدید و به عنوان منبعی مهم برای تأمین انرژی عمل می‌کند غلظت گلوتامین خون در یک فرد سالم ۳ تا ۴ برابر سایر اسیدهای آمینه است ، حدوداً ۶۰٪ اسید آمینه درون سلولی را تشکیل می‌دهد و تقریباً از عضلات به مقدار ۹ گرم در روز به داخل خون ترشح می‌شود تحقیقات انجام شده در مورد گلوتامین به وضوح نشان داده است این اسید آمینه به راحتی قادر است تا عضلات را از گزند تجزیه شدن پروتئین در امان نگه داشته و پدیده مخرب آتروفی عضلات را به خوبی مهار کند ؛ این اسید آمینه نقش کلیدی در متابولیسم پروتئین ، حجم سلولی و ضد کاتابولیسم دارد علاوه بر آن به شکل مکمل نیز تهیه و عرضه می‌شود در افزایش حجم سلول‌ها و در تشدید سنتز پروتئین در عضلات نقش مهمی را ایفا کرده و خواص آنتی کاتابولیکی بسیار قدرتمندی نیز دارد گفته می‌شود گلوتامین تأثیر قدرتمندی در افزایش میزان ترشح طبیعی هورمون رشد در بدن نیز داشته است ، لازم به توضیح نیست که تأثیر هورمون رشد در افزایش حجم و قدرت عضلانی و در تشدید فرایند چربی سوزی بر همگان روشن و ثابت شده است فواید مصرف مکمل گلوتامین؛ گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل می‌شود ، مصرف مکمل گلوتامین در زمان آسیب یا ضرب دیدگی می‌تواند بهبودی را تسریع بخشیده و عملکرد سیستم ایمنی را بهتر کند گلوتامین ، برای بیماران سرطانی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد مکمل گلوتامین از پوشش داخلی دستگاه گوارش محافظت کرده و به درمان و پیشگیری زخم معده و بیماری‌های التهابی روده کمک کند مصرف این مکمل سبب سرعت بخشیدن به بازسازی عضلات پس از تمرین‌ها و مقابله با ترشح هورمون کورتیزول می‌شود که ترشح آن فرسایش و تحلیل عضلات را در پی دارد گلوتامین باعث افزایش سنتز پروتئین در عضله‌های اسکلتی و رشد عضلات می‌شود ، رشد عضلانی توان میوفیبرها را برای انقباض افزایش می‌دهد مصرف این مکمل باعث سرعت بخشیدن به سوختن چربی‌های بدن می‌شود و به بدن کمک می‌کند تا مواد غذایی را بهتر جذب کند یکی دیگر از فواید گلوتامین حفظ توده عضلانی در مواقع استرس است مکمل گلوتامین در بیماران که عمل جراحی خصوصاً شکم داشته‌اند کمک می‌کند که از هدر رفتن نیتروژن جلوگیری شود و از استرس جراحی می‌کاهد چرا بدن به گلوتامین نیاز دارد؛ بدن انسان برای انتقال آمونیاک و نیتروژن در سراسر بدن از طریق رگ‌های خونی نیازمند استفاده از گلوتامین است به همین دلیل بدن همیشه سعی می‌کند جریان گلوتامین موجود درون رگ‌های خونی را همیشه ثابت نگه دارد دستگاه ایمنی و دستگاه گوارش هر دو نیازمند گلوتامین هستند ، دستگاه گوارش در بعضی موارد که فرد از رژیم با پروتئین بالا استفاده می‌کند به دلیل کمبود گلوتامین می‌تواند دچار مشکلاتی شود هنگامی که ورزشکار به صورت منظم و دائمی به تمرینات سنگین فیزیکی مشغول می‌شود ، نیازمند مقادیر بیشتری گلوتامین نسبت به آن چیزی است که بدن به طور طبیعی آن را تولید می‌کند اگر بدن نتواند گلوتامین مورد نیاز خود را از طریق رگ‌های خونی دریافت کند ، مجبور می‌شود سراغ عضلات برود در این حالت گلوتامین موجود درون ماهیچه‌ها شکسته شده و به درون جریان خون وارد می‌شود مقدار مصرف مکمل گلوتامین؛ در خصوص میزان مصرف مکمل گلوتامین هیچ مقدار مصرف رسمی و توصیه شده مشخصی برای بیماری التهابی روده یا زخم معده وجود ندارد ، با این حال توصیه عمومی بر این است که بزرگسالان ، سه بار در روز به مقدار ۵۰۰ میلی‌گرم گلوتامین مصرف کنند توصیه برای مصرف این مکمل در ورزشکاران خصوصاً افرادی که ورزش‌های سنگین می‌کنند معمولاً ۵ تا ۱۵ گرم در روز است طریقه مصرف مکمل گلوتامین؛ پودر مکمل گلوتامین را می‌توان با یک لیوان آب ،



ادامه خبر صفحه قبل

[۲]

دنیای خبر

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۷:۰۰



بدون تصویر

آب میوه و ... مخلوط کرد و نوشید مصرف این مکمل پس از یک هفته نتیجه خود را نشان می‌دهد، از جمله نتایج محسوس مصرف آن، این است که هنگام ورزش انرژی بیشتری خواهید داشت و کمتر دچار خستگی و درد عضلانی می‌شوید بهترین زمان برای مصرف مکمل گلوتامین بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب است، زیرا عضلات شما به مدت چندین ساعت هیچ ماده مغذی دریافت نکرده‌اند زمان مناسب دیگر، حدود نیم ساعت پس از ورزش است؛ باعث می‌شود عضلات شما ریکاوری شوند تاثیر مصرف مکمل گلوتامین؛ مکمل گلوتامین پس از یک فعالیت شدید به عنوان منبع مهم تامین انرژی عمل می‌کند معمولا در تمرینات شدید و طولانی مدت سطح گلوتامین پلاسما کاهش پیدا خواهد کرد و علائم عفونت در ورزشکاران دیده می‌شود، بنابراین مصرف این مکمل بعد از ورزش سنگین سبب بهبود سطح ایمونوگلوبولین می‌شود به همین دلیل بهتر است ورزشکاران حتما مصرف گلوتامین را جزء برنامه رژیم خود در نظر بگیرند تاثیر مکمل گلوتامین بر متابولیسم گلوکز؛ یکی از تأثیرات مفید مکمل گلوتامین بر روی متابولیسم گلوکز است این اسید آمینه یکی از تنظیم‌کننده‌های چرخه گلیکوژن‌ساز یا ساخت گلوکز است و این نقش را بدون هیچ تغییری در انسولین و گلوکاگون که هر دو از هورمون‌های اصلی پایین آورنده سطح گلوکز هستند، بازی می‌کند عوارض جانبی و موارد احتیاط؛ مصرف این مکمل عوارض جانبی خاصی ندارد، اما در موارد نادر می‌تواند سبب سرفه و افزایش فشار بر روده‌ها شود اگر می‌خواهید از عوارض جانبی بالقوه مصرف مکمل گلوتاتین جلوگیری کنید، مصرف خود را با یک دوز کم شروع کرده و سپس به تدریج آن را افزایش دهید «گلوتامین پگاه» را مانند سایر مکمل‌ها، با آب یا غذاهای سرد مصرف کنید، زیرا افزودن آن به نوشیدنی‌های گرم سبب از بین رفتن تاثیرگذاری آن می‌شود همچنین افرادی که مبتلا به بیماری کلیوی یا کبدی هستند نباید از این مکمل استفاده کنند روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)



بدون تصویر

گلوتامین منبع تأمین انرژی

گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل شده است و به عنوان یک اسید آمینه غیر ضروری شناخته می شود اما دارای فواید بسیاری است که حتی در بیماران سرطانی نیز از آن استفاده می شود .

گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل شده است و به عنوان یک اسید آمینه غیر ضروری شناخته می شود اما دارای فواید بسیاری است که حتی در بیماران سرطانی نیز از آن استفاده می شود. گلوتامین معمولاً پس از یک فعالیت شدید و به عنوان منبعی مهم برای تامین انرژی عمل می کند. غلظت گلوتامین خون در یک فرد سالم ۳ تا ۴ برابر سایر اسیدهای آمینه است، حدوداً ۶۰٪ اسید آمینه درون سلولی را تشکیل می دهد و تقریباً از عضلات به مقدار ۹ گرم در روز به داخل خون ترشح می شود. تحقیقات انجام شده در مورد گلوتامین به وضوح نشان داده است این اسید آمینه به راحتی قادر است تا عضلات را از گزند تجزیه شدن پروتئین در امان نگه داشته و پدیده مخرب آتروفی عضلات را به خوبی مهار کند؛ این اسید آمینه نقش کلیدی در متابولیسم پروتئین، حجم سلولی و ضد کاتابولیسم دارد علاوه بر آن به شکل مکمل نیز تهیه و عرضه می شود در افزایش حجم سلولها و در تشدید سنتز پروتئین در عضلات نقش مهمی را ایفا کرده و خواص آنتی کاتابولیسی بسیار قدرتمندی نیز دارد. گفته می شود گلوتامین تأثیر قدرتمندی در افزایش میزان ترشح طبیعی هورمون رشد در بدن نیز داشته است، لازم به توضیح نیست که تأثیر هورمون رشد در افزایش حجم و قدرت عضلانی و در تشدید فرایند چربی سوزی بر همگان روشن و ثابت شده است. فواید مصرف مکمل گلوتامین؛ گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل می شود، مصرف مکمل گلوتامین در زمان آسیب یا ضرب دیدگی می تواند بهبودی را تسریع بخشیده و عملکرد سیستم ایمنی را بهتر کند. گلوتامین، برای بیماران سرطانی نیز مورد استفاده قرار می گیرد. مکمل گلوتامین از پوشش داخلی دستگاه گوارش محافظت کرده و به درمان و پیشگیری زخم معده و بیماری های التهابی روده کمک کند. مصرف این مکمل سبب سرعت بخشیدن به بازسازی عضلات پس از تمرینها و مقابله با ترشح هورمون کورتیزول می شود که ترشح آن فرسایش و تحلیل عضلات را در پی دارد. گلوتامین باعث افزایش سنتز پروتئین در عضله های اسکلتی و رشد عضلات می شود، رشد عضلانی توان میوفیبرها را برای انقباض افزایش می دهد. مصرف این مکمل باعث سرعت بخشیدن به سوختن چربی های بدن می شود و به بدن کمک می کند تا مواد غذایی را بهتر جذب کند. یکی دیگر از فواید گلوتامین حفظ توده عضلانی در مواقع استرس است. مکمل گلوتامین در بیماران که عمل جراحی خصوصاً شکم داشته اند کمک می کند که از هدر رفتن نیتروژن جلوگیری شود و از استرس جراحی می کاهد. چرا بدن به گلوتامین نیاز دارد؟ بدن انسان برای انتقال آمونیاک و نیتروژن در سراسر بدن از طریق رگ های خونی نیازمند استفاده از گلوتامین است. به همین دلیل بدن همیشه سعی می کند جریان گلوتامین موجود درون رگ های خونی را همیشه ثابت نگه دارد. دستگاه ایمنی و دستگاه گوارش هر دو نیازمند گلوتامین هستند، دستگاه گوارش در بعضی موارد که فرد از رژیم با پروتئین بالا استفاده می کند به دلیل کمبود گلوتامین می تواند دچار مشکلاتی شود. هنگامی که ورزشکار به صورت منظم و دائمی به تمرینات سنگین فیزیکی مشغول می شود، نیازمند مقادیر بیشتری گلوتامین نسبت به آن چیزی است که بدن به طور طبیعی آن را تولید می کند. اگر بدن نتواند گلوتامین مورد نیاز خود را از طریق رگ های خونی دریافت کند، مجبور می شود سراغ عضلات برود. در این حالت گلوتامین موجود درون ماهیچه ها شکسته شده و به درون جریان خون وارد می شود. مقدار مصرف مکمل گلوتامین؛ در خصوص میزان مصرف مکمل گلوتامین هیچ مقدار مصرف رسمی و توصیه شده مشخصی برای بیماری التهابی روده یا زخم معده وجود ندارد، با این حال توصیه عمومی بر این است که بزرگسالان،



بدون تصویر

سه بار در روز به مقدار ۵۰۰ میلی گرم گلوتامین مصرف کنند توصیه برای مصرف این مکمل در ورزشکاران خصوصا افرادی که ورزش‌های سنگین می‌کنند معمولا ۵ تا ۱۵ گرم در روز است طبقه مصرف مکمل گلوتامین؛ پودر مکمل گلوتامین را می‌توان با یک لیوان آب، آب میوه و ... مخلوط کرد و نوشید مصرف این مکمل پس از یک هفته نتیجه خود را نشان می‌دهد، از جمله نتایج محسوس مصرف آن، این است که هنگام ورزش انرژی بیشتری خواهید داشت و کمتر دچار خستگی و درد عضلانی می‌شوید بهترین زمان برای مصرف مکمل گلوتامین بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب است، زیرا عضلات شما به مدت چندین ساعت هیچ ماده مغذی دریافت نکرده‌اند زمان مناسب دیگر، حدود نیم ساعت پس از ورزش است؛ باعث می‌شود عضلات شما ریکاوری شوند تاثیر مصرف مکمل گلوتامین؛ مکمل گلوتامین پس از یک فعالیت شدید به عنوان منبع مهم تامین انرژی عمل می‌کند معمولا در تمرینات شدید و طولانی مدت سطح گلوتامین پلاسما کاهش پیدا خواهد کرد و علائم عفونت در ورزشکاران دیده می‌شود، بنابراین مصرف این مکمل بعد از ورزش سنگین سبب بهبود سطح ایمونوگلوبولین می‌شود به همین دلیل بهتر است ورزشکاران حتما مصرف گلوتامین را جزء برنامه رژیمی خود در نظر بگیرند تاثیر مکمل گلوتامین بر متابولیسم گلوکز؛ یکی از تأثیرات مفید مکمل گلوتامین بر روی متابولیسم گلوکز است این اسید آمینه یکی از تنظیم‌کننده‌های چرخه گلیکوژن‌سبزی یا ساخت گلوکز است و این نقش را بدون هیچ تغییری در انسولین و گلوکاگون که هر دو از هورمون‌های اصلی پایین آورنده سطح گلوکز هستند، بازی می‌کند عوارض جانبی و موارد احتیاط؛ مصرف این مکمل عوارض جانبی خاصی ندارد، اما در موارد نادر می‌تواند سبب سرفه و افزایش فشار بر روده‌ها شود اگر می‌خواهید از عوارض جانبی بالقوه مصرف مکمل گلوتامین جلوگیری کنید، مصرف خود را با یک دوز کم شروع کرده و سپس به تدریج آن را افزایش دهید «گلوتامین پگاه» را مانند سایر مکمل‌ها، با آب یا غذاهای سرد مصرف کنید، زیرا افزودن آن به نوشیدنی‌های گرم سبب از بین رفتن تاثیرگذاری آن می‌شود همچنین افرادی که مبتلا به بیماری کلیوی یا کبدی هستند نباید از این مکمل استفاده کنند روابط عمومی شرکت **صنایع شیر** ایران (پگاه)



بدون تصویر

مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو

” این حکم از سوی محمد حسین عزیزی مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، به شه‌ریار دبیریان مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران، اعطا شد.

” این حکم از سوی محمد حسین عزیزی مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، به شه‌ریار دبیریان مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران، اعطا شد اعلام فهرست رنگ‌ها، اسانس‌ها و سایر مواد قابل افزودن به مواد خوراکی و آشامیدنی، همچنین تعیین نوع جنس ظرف مورد استفاده از جمله وظایف این کمیسیون، است در این کمیسیون، پیشنهادات مصرف افزودنی‌ها در صنعت خوراکی و آشامیدنی بررسی، ریسک‌های ناشی از مصرف افزودنی‌ها ارزیابی و لیست رنگ‌ها، مواد اولیه و طعم دهنده‌های مجاز خوراکی به منظور سیاست‌گذاری، تهیه می‌شود گفتنی است، مدت زمان این حکم، به مدت ۲ سال، تعیین شده است

قدم بزرگ سرمد در حوزه مسؤلیت اجتماعی و کمک به محرومان

به گزارش دیوان اقتصاد، چندی پیش تفاهم نامه بیمه ای میان آستان قدس رضوی و بیمه سرمد به امضا رسید

به گزارش دیوان اقتصاد، چندی پیش تفاهم نامه بیمه ای میان آستان قدس رضوی و بیمه سرمد به امضا رسید تفاهم نامه ای که بخشی از آن، همکاری سرمد با آستان قدس رضوی در طرح بزرگ اشتغالزایی این مجموعه در کشور است این طرح، قدم بزرگ سرمد برای همکاری با آستان قدس رضوی در کمک به محرومان و ایجاد اشتغال برای آنان است این طرح بزرگ آستان قدس در حوزه اشتغالزایی محرومان، به صورت پایلوت در استان های گلستان، لرستان و خوزستان اجرا و منجر به ایجاد بیش از ۱۰۰۰ شغل در این استان ها شده است در همین راستا، کاتب رئیس هیات مدیره بیمه سرمد به همراه مدیر پشتیبانی بنیاد کرامت آستان قدس رضوی به استان گلستان و شهرستان آق قلا سفر کردند تا از این طرح بزرگ اشتغالزایی در منطقه بازدید کنند بر اساس توضیحات صراف، در استان گلستان، واه های اعطایی به مراکز دامپروری و خیاط خانه های اختصاص داده شده است

مدیر پشتیبانی بنیاد کرامت درباره این طرح گفت: در قالب این طرح، آستان قدس رضوی علاوه بر اعطای انواع تسهیلات و خدمات، تمام مراحل زنجیره تولید را نیز مدیریت می کند و با به خدمت گرفتن نیروها و نهادهای متخصص بر نتایج حاصل شده در هر مرحله، از تولید تا عرضه محصول نهایی به بازار نظارت دارد، تا در کنار اشتغال زایی و توانمندسازی این اقشار، از منابع حاصل از نذر و وقف و در واقع سرمایه معنوی خود یعنی اعتماد مردم به دقت حفظ و حراست کند.

کاتب در بازدید از یکی مراکز تولید و پرورش دام که با وام های اعطایی آستان قدس راه اندازی شده است، گفت: آستان قدس با این طرح، قدم بزرگی را برای حمایت از مردم محروم این منطقه برداشته و ما هم به عنوان یک شرکت بیمه، در راستای تفاهم نامه مشترک با آستان قدس در کنار این عزیزان هستیم و پوشش های بیمه ای لازم را ارائه می کنیم. رئیس هیات مدیره بیمه سرمد افزود: مسؤلیت اجتماعی یکی از حوزه های مهم فعالیت شرکت های بیمه است و ما در کنار عملیات بیمه گری خود را موظف می دانیم که مسؤلیت اجتماعی مان را به نحو احسن انجام دهیم و با این طرح در کنار آستان قدس رضوی، نقشی در چرخه اقتصاد و اشتغال کشور داشته باشیم در ادامه این سفر، کاتب دیدارهایی با مدیرکل کمیته امداد استان گلستان و مدیرعامل شرکت پگاه گلستان، دو مشتری بزرگ سرمد در این استان داشت عیسی بابایی مدیرکل کمیته امداد استان گلستان در این دیدار اظهار کرد: خدمات بیمه سرمد در این مدت، هر روز بهتر از دیروز شده و واقعیت این است که هر جا ما مشکلی وجود داشت، مدیریت بیمه سرمد در استان، آن را حل کرده است وی افزود: در حوزه رفاهی، طبیعتاً رضایت صد درصدی وجود ندارد، اما در بحث پرداخت ها، بیمه سرمد به خوبی عمل کرده و مشکلات را رفع کرده و تعامل خوبی میان همکاران ما و کارشناسان سرمد به وجود آمده است که جای امیدواری دارد بابایی هم چنین از پاسخگویی تلفنی کارشناسان سرمد به همکارانش در کمیته امداد ابراز رضایت کرد و از مدیران سرمد خواست تا مراکز طرف قرارداد خود را افزایش دهد

کاتب نیز در این دیدار به معرفی بیمه سرمد و خدمات نوین آن به مشتریان پرداخت و بیان کرد: شاید بیمه سرمد، قدمت زیادی در صنعت بیمه نداشته باشد، اما به واسطه پشتوانه هایی مانند بانک صادرات و سازمان صدا و سیما، به موفقیت های زیادی رسیده است و امروز از مرز ۱۵ هزار میلیارد حق بیمه تولیدی گذشته است و در میان ده شرکت برتر صنعت بیمه کشور قرار دارد و گوی سبقت را از بسیاری شرکت های باسابقه صنعت ربوده و در رقابت با بزرگان است. وی به مشتریان بزرگ سرمد نیز اشاره کرد و گفت: داشتن مشتریانی مانند بانک صادرات، کمیته امداد، سازمان آموزش فنی حرفه ای، صندوق کارآفرینی امید، جهاد دانشگاهی،

آستان قدس رضوی و... نشان می دهد که بیمه سرمد در ارائه خدمات به مشتریان موفق عمل کرده است رئیس هیات مدیره بیمه سرمد ، عامل موفقیت شرکت را نیروی جوانی دانست و متذکر شد : ۸۴ درصد همکاران من در بیمه سرمد زیر ۴۰ سال سن دارند و از این نظر جوان ترین شرکت بیمه کشور هستیم و همین مورد ، عامل موفقیت ما در سال های اخیر بوده است کاتب هم چنین به عیسی بابایی و مدیران کمیته امداد وعده داد که خدمات بیمه سرمد در استان گلستان ، گستره تر و بهتر شود و میزان رضایت از خدمات سرمد نیز بالاتر برود وی پس از این دیدار ، جلسه ای هم مدیران شرکت پگاه گلستان داشت

و در این دیدار ضمن معرفی بیمه سرمد و خدمات این شرکت به مجموعه صنایع شیر ایران گفت : برای مجموعه بزرگی مانند صنایع شیر ، یکی از پارامترهای مهم در بحث بیمه ، توانگری مالی شرکت بیمه است که بتواند در زمان حادثه احتمالی ، خسارت را در زمان مناسب پرداخت کند . بیمه سرمد در تمامی سال های فعالیتش ، رتبه یک توانگری مالی را حفظ کرده و در این حوزه می تواند تکیه گاه مطمئنی برای مشتریان بزرگی مانند صنایع شیر ایران باشد



مشرق

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۵:۲۲



بدون تصویر

بالاترین و پایین ترین رشد قیمت در بورس ۱۰ اسفند ۹۹

امروز سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین در بورس و معامله گران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر فرابورس بیشترین سود را کسب کردند .

به گزارش سرویس بورس مشرق ، شاخص بورس در جریان معاملات امروز بورس با افت ۸ هزار و ۱۸۵ واحدی در ارتفاع یک میلیون و ۱۸۵ هزار و ۴۰۸ واحد به کار خود پایان داد و بیش از ۲ میلیارد و ۷ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۲ هزار و ۴۷۷ میلیارد تومان در ۱۹ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت

بیشتر بخوانید : نمادهای تاثیرگذار امروز ۱۰ اسفند ۹۹ در بورس بر این اساس سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین بیشترین رشد قیمت را در بورس اوراق بهادار داشتند و در مقابل دارندگان سهام شرکت های نفت سپاهان ، پالایش نفت تبریز و سرمایه گذاری تامین اجتماعی بیشترین افت را تجربه کردند . این گزارش می افزاید : در بازارهای فرابورس ایران هم با معامله ۶۵۸ میلیون ورقه به ارزش ۷ هزار و ۲۲۱ میلیارد تومان در ۱۳۳ هزار نوبت ، آیفکس ۶۵ واحد افت کرد و در ارتفاع ۱۶ هزار و ۹۲۰ واحد قرار گرفت در این بازار هم امروز سهامداران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر بیشترین رشد را داشتند و شرکت های اعتباری ملل ، پالایش نفت لاوان و شیر پاستوریزه پگاه گلپایگان بیشترین کاهش قیمت را داشتند



ایران اکونومیست

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۵:۱۵



اسامی سهام بورس با بالاترین و پایین ترین رشد قیمت امروز ۱۰ اسفند

ایران اکونومیست امروز سهامداران شرکت های ایران مریئوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین در بورس و معامله گران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر فرابورس بیشترین سود را کسب کردند .

شاخص بورس در جریان معاملات امروز بورس با افت ۸ هزار و ۱۸۵ واحدی در ارتفاع یک میلیون و ۱۸۵ هزار و ۴۰۸ واحد به کار خود پایان داد و بیش از ۲ میلیارد و ۷ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۲ هزار و ۴۷۷ میلیارد تومان در ۱۹۶ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت بر این اساس سهامداران شرکت های ایران مریئوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین بیشترین رشد قیمت را در بورس اوراق بهادار داشتند و در مقابل دارندگان سهام شرکت های نفت سپاهان ، پالایش نفت تبریز و سرمایه گذاری تامین اجتماعی بیشترین افت را تجربه کردند این گزارش می افزاید : در بازارهای فرابورس ایران هم با معامله ۶۵۸ میلیون ورقه به ارزش ۷ هزار و ۲۲۱ میلیارد تومان در ۱۳۳ هزار نوبت ، آیفکس ۶۵ واحد افت کرد و در ارتفاع ۱۶ هزار و ۹۲۰ واحد قرار گرفت در این بازار هم امروز سهامداران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر بیشترین رشد را داشتند و شرکت های اعتباری ملل ، پالایش نفت لاوان و شیر پاستوریزه پگاه گلپایگان بیشترین کاهش قیمت را داشتند تسنیم



تسنیم

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۵:۰۷



اسامی سهام بورس با بالاترین و پایین ترین رشد قیمت امروز ۹۹/۱۲/۱۰

امروز سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین در بورس و معامله گران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر فرابورس بیشترین سود را کسب کردند .

اخبار اقتصادی به گزارش خبرنگار اقتصادی خبرگزاری تسنیم ، شاخص بورس در جریان معاملات امروز بورس با افت ۸ هزار و ۱۸۵ واحدی در ارتفاع یک میلیون و ۱۸۵ هزار و ۴۰۸ واحد به کار خود پایان داد و بیش از ۲ میلیارد و ۷ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۲ هزار و ۴۷۷ میلیارد تومان در ۶۱۹ هزار نوبت مورد دادوستد قرار گرفت بر این اساس سهامداران شرکت های ایران مرینوس ، سیمان صوفیان و بانک اقتصاد نوین بیشترین رشد قیمت را در بورس اوراق بهادار داشتند و در مقابل دارندگان سهام شرکت های نفت سپاهان ، پالایش نفت تبریز و سرمایه گذاری تامین اجتماعی بیشترین افت را تجربه کردند شاخص بورس ۸ هزار واحد افت کرد این گزارش می افزاید : در بازارهای فرابورس ایران هم با معامله ۶۵۸ میلیون ورقه به ارزش ۷ هزار و ۲۲۱ میلیارد تومان در ۱۳۳ هزار نوبت ، آیفکس ۵۶ واحد افت کرد و در ارتفاع ۱۶ هزار و ۹۲۰ واحد قرار گرفت در این بازار هم امروز سهامداران شرکت های داروسازی سبحان انکولوژی ، هتل پارسیان کوثر اصفهان و پتروشیمی غدیر بیشترین رشد را داشتند و شرکت های اعتباری ملل ، پالایش نفت لاوان و شیر پاستوریزه پگاه گلپایگان بیشترین کاهش قیمت را داشتند جدیدترین خبرها و تحلیل های ایران و جهان را در صفحه اینستاگرامی تسنیم بخوانید (کلیک کنید) انتهای پیام/



اتحادیه طلا

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۳:۵۴



استمداد دوباره کارگران شیر پگاه تهران از قوه قضائیه / زمین ها را به ما باز نمی گردانند

صبح امروز کارگران شیر پگاه تهران با تجمع مقابل ساختمان قوه قضائیه از مسئولان قضایی کشور برای رفع تصرف اراضی کارگران این کارخانه در منطقه تهران پارس درخواست استمداد کردند.

صبح امروز کارگران شیر پگاه تهران با تجمع مقابل ساختمان قوه قضائیه از مسئولان قضایی کشور برای رفع تصرف اراضی کارگران این کارخانه در منطقه تهران پارس درخواست استمداد کردند صبح امروز کارگران شیر پگاه تهران با تجمع مقابل ساختمان قوه قضائیه از مسئولان قضایی کشور برای رفع تصرف اراضی کارگران این کارخانه در منطقه تهران پارس درخواست استمداد کردند به گزارش خبرنگار ایلنا ، گروهی از کارگران کارخانه صنایع شیر پگاه تهران ، صبح امروز (۱۰ اسفند ماه) با تجمع مقابل ساختمان قوه قضائیه در خیابان ولیعصر تهران از مسئولان قضایی کشور برای رفع تصرف اراضی کارگران این کارخانه در منطقه تهران پارس درخواست استمداد کردند این چندمین بار در یک الی دو سال اخیر است که این کارگران در اعتراض به خلف وعده ها در دریافت زمین های خود که از سوی یکی از نهادها تصرف شده ، تجمع اعتراضی برگزار می کنند آن ها فروردین ماه سال ۹۶ ، شهریور ماه سال ۹۷ و چندین روز متوالی در اسفند ماه سال ۹۸ به نشانه اعتراض تجمع کرده بودند حاضران در تجمع می گویند : چندین سال است ۷۰۰ نفر از کارگران خانواده شیر پگاه تهران منتظر دریافت ۱۵۰ هزار متر از زمین های مسکونی خود (علازغم گرفتن حکم تخلیه از دستگاه قضایی) هستند ولی هیچ پاسخ روشنی به ما داده نمی شود و معلوم نیست پس از سال ها انتظار چه زمانی قرار است با این زمین ها صاحب یک سرپناه شویم . از قرار معلوم از حدود ۲۰ سال پیش صنایع شیر پگاه برای خانه دار کردن بیش از ۷۰۰ کارگر این واحد صنعتی ، قطعه زمینی به وسعت حدود ۱۵۰ هزار متر را در محدوده شهرک حکیمیه تهران پارس تهیه و واگذار می کند ظاهرا این زمین ها بعدا توسط یکی از نهادها تصرف شده و کارگران پگاه علازغم گرفتن حکم تخلیه از دستگاه قضایی هنوز نتوانسته اند به زمین های خود برسند یکی از معرضین می گوید : در آخرین اقدام که با حمایت مدیریت سابق مجموعه پگاه تهران همراه بود قرار شد دو ماه پیش زمین های مسکونی تحویل کارگران داده شود اما همچنان معطل هستیم و هیچ اقدامی از سوی مسئولان این نهاد صورت نمی گیرد



ایلینا

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۱:۵۹



استمداد دوباره کارگران شیر پگاه تهران از قوه قضائیه / زمین ها را به ما باز نمی گردانند

صبح امروز کارگران شیر پگاه تهران با تجمع مقابل ساختمان قوه قضائیه از مسئولان قضایی کشور برای رفع تصرف اراضی کارگران این کارخانه در منطقه تهران پارس درخواست استمداد کردند .

صبح امروز کارگران شیر پگاه تهران با تجمع مقابل ساختمان قوه قضائیه از مسئولان قضایی کشور برای رفع تصرف اراضی کارگران این کارخانه در منطقه تهران پارس درخواست استمداد کردند به گزارش خبرنگار ایلنا ، گروهی از کارگران کارخانه صنایع شیر پگاه تهران ، صبح امروز (۱۰ اسفند ماه) با تجمع مقابل ساختمان قوه قضائیه در خیابان ولیعصر تهران از مسئولان قضایی کشور برای رفع تصرف اراضی کارگران این کارخانه در منطقه تهران پارس درخواست استمداد کردند این چندمین بار در یک الی دو سال اخیر است که این کارگران در اعتراض به خلف وعده ها در دریافت زمین های خود که از سوی یکی از نهادها تصرف شده ، تجمع اعتراضی برگزار می کنند آن ها فروردین ماه سال ۹۶ ، شهریور ماه سال ۹۷ و چندین روز متوالی در اسفند ماه سال ۹۸ به نشانه اعتراض تجمع کرده بودند

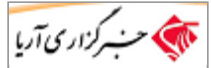
حاضران در تجمع می گویند : چندین سال است ۷۰۰ نفر از کارگران خانواده شیر پگاه تهران منتظر دریافت ۱۵۰ هزار متر از زمین های مسکونی خود (علازغم گرفتن حکم تخلیه از دستگاه قضایی) هستند ولی هیچ پاسخ روشنی به ما داده نمی شود و معلوم نیست پس از سال ها انتظار چه زمانی قرار است با این زمین ها صاحب یک سرپناه شویم . از قرار معلوم از حدود ۲۰ سال پیش صنایع شیر پگاه برای خانه دار کردن بیش از ۷۰۰ کارگر این واحد صنعتی ، قطعه زمینی به وسعت حدود ۱۵۰ هزار متر را در محدوده شهرک حکیمیه تهران پارس تهیه و واگذار می کند ظاهرا این زمین ها بعدا توسط یکی از نهادها تصرف شده و کارگران پگاه علازغم گرفتن حکم تخلیه از دستگاه قضایی هنوز نتوانسته اند به زمین های خود برسند یکی از معرضین می گوید : در آخرین اقدام که با حمایت مدیریت سابق مجموعه پگاه تهران همراه بود قرار شد دو ماه پیش زمین های مسکونی تحویل کارگران داده شود اما همچنان معطل هستیم و هیچ اقدامی از سوی مسئولان این نهاد صورت نمی گیرد

گلوتامین منبع تأمین انرژی

خبرگزاری آریا گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل شده است و به عنوان یک اسیدآمین غیرضروری شناخته می شود اما دارای فواید بسیاری است که حتی در بیماران سرطانی نیز از آن استفاده می شود .

خبرگزاری آریا گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل شده است و به عنوان یک اسیدآمین غیرضروری شناخته می شود اما دارای فواید بسیاری است که حتی در بیماران سرطانی نیز از آن استفاده می شود. گلوتامین معمولاً پس از یک فعالیت شدید و به عنوان منبعی مهم برای تأمین انرژی عمل می کند. غلظت گلوتامین خون در یک فرد سالم ۳ تا ۴ برابر سایر اسید های آمینه است ، حدوداً ۶۰٪ اسید آمینه درون سلولی را تشکیل می دهد و تقریباً از عضلات به مقدار ۹ گرم در روز به داخل خون ترشح می شود. تحقیقات انجام شده در مورد گلوتامین به وضوح نشان داده است این اسید آمینه به راحتی قادر است تا عضلات را از گزند تجزیه شدن پروتئین در امان نگه داشته و پدیده مخرب آتروفی عضلات را به خوبی مهار کند. این اسید آمینه نقش کلیدی در متابولیسم پروتئین ، حجم سلولی و ضد کاتابولیسم دارد علاوه بر آن به شکل مکمل نیز تهیه و عرضه می شود در افزایش حجم سلول ها و در تشدید سنتز پروتئین در عضلات نقش مهمی را ایفا کرده و خواص آنتی کاتابولیکی بسیار قدرتمندی نیز دارد. گفته می شود گلوتامین تأثیر قدرتمندی در افزایش میزان ترشح طبیعی هورمون رشد در بدن نیز داشته است ، لازم به توضیح نیست که تأثیر هورمون رشد در افزایش حجم و قدرت عضلانی و در تشدید فرایند چربی سوزی بر همگان روشن و ثابت شده است. فواید مصرف مکمل گلوتامین گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل می شود ، مصرف مکمل گلوتامین در زمان آسیب یا ضرب دیدگی می تواند بهبودی را تسریع بخشیده و عملکرد سیستم ایمنی را بهتر کند. گلوتامین ، برای بیماران سرطانی نیز مورد استفاده قرار می گیرد. مکمل گلوتامین از پوشش داخلی دستگاه گوارش محافظت کرده و به درمان و پیشگیری زخم معده و بیماری های التهابی روده کمک کند. مصرف این مکمل سبب سرعت بخشیدن به بازسازی عضلات پس از تمرین ها و مقابله با ترشح هورمون کورتیزول می شود که ترشح آن فرسایش و تحلیل عضلات را در پی دارد. گلوتامین باعث افزایش سنتز پروتئین در عضله های اسکلتی و رشد عضلات می شود ، رشد عضلانی توان میوفیبر ها را برای انقباض افزایش می دهد. مصرف این مکمل باعث سرعت بخشیدن به سوختن چربی های بدن می شود و به بدن کمک می کند تا مواد غذایی را بهتر جذب کند. یکی دیگر از فواید گلوتامین حفظ توده عضلانی در مواقع استرس است. مکمل گلوتامین در بیمارانی که عمل جراحی خصوصاً شکم داشته اند کمک می کند که از هدر رفتن نیتروژن جلوگیری شود و از استرس جراحی می کاهد. چرا بدن به گلوتامین نیاز دارد؟ بدن انسان برای انتقال آمونیاک و نیتروژن در سراسر بدن از طریق رگ های خونی نیازمند استفاده از گلوتامین است. به همین دلیل بدن همیشه سعی می کند جریان گلوتامین موجود درون رگ های خونی را همیشه ثابت نگه دارد. دستگاه ایمنی و دستگاه گوارش هر دو نیازمند گلوتامین هستند ، دستگاه گوارش در بعضی موارد که فرد از رژیم با پروتئین بالا استفاده می کند به دلیل کمبود گلوتامین می تواند دچار مشکلاتی شود. هنگامی که ورزشکار به صورت منظم و دائمی به تمرینات سنگین فیزیکی مشغول می شود ، نیازمند مقادیر بیشتری گلوتامین نسبت به آن چیزی است که بدن به طور طبیعی آن را تولید می کند. اگر بدن نتواند گلوتامین مورد نیاز خود را از طریق رگ های خونی دریافت کند ، مجبور می شود سراغ عضلات برود. در این حالت گلوتامین موجود درون ماهیچه ها شکسته شده و به درون جریان خون وارد می شود. مقدار مصرف مکمل گلوتامین در خصوص میزان مصرف مکمل گلوتامین هیچ مقدار مصرف رسمی و توصیه شده مشخصی برای بیماری التهابی روده یا زخم معده وجود ندارد ، با این حال توصیه عمومی بر این است که بزرگسالان ،

سه بار در روز به مقدار ۵۰۰ میلی گرم گلوتامین مصرف کنند توصیه برای مصرف این مکمل در ورزشکاران خصوصا افرادی که ورزش های سنگین می کنند معمولا ۵ تا ۱۵ گرم در روز است. طبقه مصرف مکمل گلوتامین پودر مکمل گلوتامین را می توان با یک لیوان آب ، آب میوه و ... مخلوط کرد و نوشید مصرف این مکمل پس از یک هفته نتیجه خود را نشان می دهد ، از جمله نتایج محسوس مصرف آن ، این است که هنگام ورزش انرژی بیشتری خواهید داشت و کمتر دچار خستگی و درد عضلانی می شوید بهترین زمان برای مصرف مکمل گلوتامین بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب است ، زیرا عضلات شما به مدت چندین ساعت هیچ ماده مغذی دریافت نکرده اند زمان مناسب دیگر ، حدود نیم ساعت پس از ورزش است؛ باعث می شود عضلات شما ریکاوری شوند تاثیر مصرف مکمل گلوتامین مکمل گلوتامین پس از یک فعالیت شدید به عنوان منبع مهم تامین انرژی عمل می کند معمولا در تمرینات شدید و طولانی مدت سطح گلوتامین پلاسما کاهش پیدا خواهد کرد و علائم عفونت در ورزشکاران دیده می شود ، بنابراین مصرف این مکمل بعد از ورزش سنگین سبب بهبود سطح ایمونوگلوبولین می شود به همین دلیل بهتر است ورزشکاران حتما مصرف گلوتامین را جزء برنامه رژیم خود در نظر بگیرند تاثیر مکمل گلوتامین بر متابولیسم گلوکز یکی از تأثیرات مفید مکمل گلوتامین بر روی متابولیسم گلوکز است این اسید آمینه یکی از تنظیم کننده های چرخه گلیکوژنسیز یا ساخت گلوکز است و این نقش را بدون هیچ تغییری در انسولین و گلوکاگون که هر دو از هورمون های اصلی پایین آورنده سطح گلوکز هستند ، بازی می کند عوارض جانبی و موارد احتیاط مصرف این مکمل عوارض جانبی خاصی ندارد ، اما در موارد نادر می تواند سبب سرفه و افزایش فشار بر روده ها شود اگر می خواهید از عوارض جانبی بالقوه مصرف مکمل گلوتامین جلوگیری کنید ، مصرف خود را با یک دوز کم شروع کرده و سپس به تدریج آن را افزایش دهید «گلوتامین پگاه» را مانند سایر مکمل ها ، با آب یا غذا های سرد مصرف کنید ، زیرا افزودن آن به نوشیدنی های گرم سبب از بین رفتن تاثیرگذاری آن می شود همچنین افرادی که مبتلا به بیماری کلیوی یا کبدی هستند نباید از این مکمل استفاده کنند روابط عمومی شرکت **صنایع شیر** ایران (پگاه)



آریا

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۱:۳۵



مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو شد

خبرگزاری آریا مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، به عنوان عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون مواد خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، منصوب شد.

خبرگزاری آریا مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، به عنوان عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون مواد خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، منصوب شد این حکم از سوی محمد حسین عزیزی مدیرکل فرآورده های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، به شهیار دبیریان مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران، اعطا شد اعلام فهرست رنگ ها، اسانس ها و سایر مواد قابل افزودن به مواد خوراکی و آشامیدنی، همچنین تعیین نوع جنس ظرف مورد استفاده از جمله وظایف این کمیسیون، است در این کمیسیون، پیشنهادات مصرف افزودنی ها در صنعت خوراکی و آشامیدنی بررسی، ریسک های ناشی از مصرف افزودنی ها ارزیابی و لیست رنگ ها، مواد اولیه و طعم دهنده های مجاز خوراکی به منظور سیاست گذاری، تهیه می شود گفتنی است، مدت زمان این حکم، به مدت ۲ سال، تعیین شده است روابط عمومی و امور بین الملل شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)



بدون تصویر

همه آنچه درباره گلوتامین باید بدانید

مکمل گلوتامین معمولاً پس از یک فعالیت شدید و به عنوان منبعی مهم برای تامین انرژی عمل می‌کند

گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل شده است و به عنوان یک اسید آمینه غیر ضروری شناخته می‌شود اما دارای فواید بسیاری است که حتی در بیماران سرطانی نیز از آن استفاده می‌شود. غلظت گلوتامین خون در یک فرد سالم ۳ تا ۴ برابر سایر اسیدهای آمینه است، حدوداً ۶۰٪ اسید آمینه درون سلولی را تشکیل می‌دهد و تقریباً از عضلات به مقدار ۹ گرم در روز به داخل خون ترشح می‌شود؛ تحقیقات انجام شده در مورد گلوتامین به وضوح نشان داده است این اسید آمینه به راحتی قادر است تا عضلات را از گزند تجزیه شدن پروتئین در امان نگه داشته و پدیده مخرب آتروفی عضلات را به خوبی مهار کند؛ این اسید آمینه نقش کلیدی در متابولیسم پروتئین، حجم سلولی و ضد کاتابولیسم دارد علاوه بر آن به شکل مکمل نیز تهیه و عرضه می‌شود در افزایش حجم سلول‌ها و در تشدید سنتز پروتئین در عضلات نقش مهمی را ایفا کرده و خواص آنتی کاتابولیکی بسیار قدرتمندی نیز دارد؛ گفته می‌شود گلوتامین تاثیر قدرتمندی در افزایش میزان ترشح طبیعی هورمون رشد در بدن نیز داشته است، لازم به توضیح نیست که تاثیر هورمون رشد در افزایش حجم و قدرت عضلانی و در تشدید فرایند چربی سوزی بر همگان روشن و ثابت شده است. فواید مصرف مکمل گلوتامین؛ گلوتامین از ترکیب گلوتامات و آمونیاک تشکیل می‌شود، مصرف مکمل گلوتامین در زمان آسیب یا ضرب دیدگی می‌تواند بهبودی را تسریع بخشیده و عملکرد سیستم ایمنی را بهتر کند گلوتامین، برای بیماران سرطانی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد مکمل گلوتامین از پوشش داخلی دستگاه گوارش محافظت کرده و به درمان و پیشگیری زخم معده و بیماری‌های التهابی روده کمک کند؛ مصرف این مکمل سبب سرعت بخشیدن به بازسازی عضلات پس از تمرین‌ها و مقابله با ترشح هورمون کورتیزول می‌شود که ترشح آن فرسایش و تحلیل عضلات را در پی دارد؛ گلوتامین باعث افزایش سنتز پروتئین در عضله‌های اسکلتی و رشد عضلات می‌شود، رشد عضلانی توان میوفیبرها را برای انقباض افزایش می‌دهد مصرف این مکمل باعث سرعت بخشیدن به سوختن چربی‌های بدن می‌شود و به بدن کمک می‌کند تا مواد غذایی را بهتر جذب کند؛ یکی دیگر از فواید گلوتامین حفظ توده عضلانی در مواقع استرس است مکمل گلوتامین در بیمارانی که عمل جراحی خصوصاً شکم داشته‌اند کمک می‌کند که از هدر رفتن نیتروژن جلوگیری شود و از استرس جراحی می‌کاهد چرا بدن به گلوتامین نیاز دارد؟؛ بدن انسان برای انتقال آمونیاک و نیتروژن در سراسر بدن از طریق رگ‌های خونی نیازمند استفاده از گلوتامین است به همین دلیل بدن همیشه سعی می‌کند جریان گلوتامین موجود درون رگ‌های خونی را همیشه ثابت نگه دارد؛ دستگاه ایمنی و دستگاه گوارش هر دو نیازمند گلوتامین هستند، دستگاه گوارش در بعضی موارد که فرد از رژیم با پروتئین بالا استفاده می‌کند به دلیل کمبود گلوتامین می‌تواند دچار مشکلاتی شود؛ هنگامی که ورزشکار به صورت منظم و دائمی به تمرینات سنگین فیزیکی مشغول می‌شود، نیازمند مقادیر بیشتری گلوتامین نسبت به آن چیزی است که بدن به طور طبیعی آن را تولید می‌کند؛ اگر بدن نتواند گلوتامین مورد نیاز خود را از طریق رگ‌های خونی دریافت کند، مجبور می‌شود سراغ عضلات برود در این حالت گلوتامین موجود درون ماهیچه‌ها شکسته شده و به درون جریان خون وارد می‌شود مقدار مصرف مکمل گلوتامین؛ در خصوص میزان مصرف مکمل گلوتامین هیچ مقدار مصرف رسمی و توصیه شده مشخصی برای بیماری‌های التهابی روده یا زخم معده وجود ندارد، با این حال توصیه عمومی بر این است که بزرگسالان، سه بار در روز به مقدار ۵۰۰ میلی‌گرم گلوتامین مصرف کنند؛ توصیه برای مصرف این مکمل در ورزشکاران خصوصاً افرادی که ورزش‌های سنگین می‌کنند معمولاً ۵ تا ۱۵ گرم در روز است. طریقه مصرف مکمل گلوتامین؛



ادامه خبر صفحه قبل

[۲]

تیتیر ۲۰

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۱:۱۳



بدون تصویر

پودر مکمل گلوتامین را می‌توان با یک لیوان آب ، آب میوه و ... مخلوط کرد و نوشید مصرف این مکمل پس از یک هفته نتیجه خود را نشان می‌دهد ، از جمله نتایج محسوس مصرف آن ، این است که هنگام ورزش انرژی بیشتری خواهید داشت و کمتر دچار خستگی و درد عضلانی می‌شوید ؛ بهترین زمان برای مصرف مکمل گلوتامین بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب است ، زیرا عضلات شما به مدت چندین ساعت هیچ ماده مغذی دریافت نکرده‌اند زمان مناسب دیگر ، حدود نیم ساعت پس از ورزش است؛ باعث می‌شود عضلات شما ریکاوری شوند تاثیر مصرف مکمل گلوتامین؛ مکمل گلوتامین پس از یک فعالیت شدید به عنوان منبع مهم تامین انرژی عمل می‌کند معمولا در تمرینات شدید و طولانی مدت سطح گلوتامین پلاسما کاهش پیدا خواهد کرد و علائم عفونت در ورزشکاران دیده می‌شود ، بنابراین مصرف این مکمل بعد از ورزش سنگین سبب بهبود سطح ایمونوگلوبولین می‌شود به همین دلیل بهتر است ورزشکاران حتما مصرف گلوتامین را جزء برنامه رژیمی خود در نظر بگیرند تاثیر مکمل گلوتامین بر متابولیسم گلوکز؛ یکی از تأثیرات مفید مکمل گلوتامین بر روی متابولیسم گلوکز است این اسید آمینه یکی از تنظیم‌کننده‌های چرخه گلیکوزیسز یا ساخت گلوکز است و این نقش را بدون هیچ تغییری در انسولین و گلوکاگون که هر دو از هورمون‌های اصلی پایین آورنده سطح گلوکز هستند ، بازی می‌کند عوارض جانبی و موارد احتیاط؛ مصرف این مکمل عوارض جانبی خاصی ندارد ، اما در موارد نادر می‌تواند سبب سرفه و افزایش فشار بر روده‌ها شود اگر می‌خواهید از عوارض جانبی بالقوه مصرف مکمل گلوتاتینون جلوگیری کنید ، مصرف خود را با یک دوز کم شروع کرده و سپس به تدریج آن را افزایش دهید ؛ «گلوتامین پگاه» را مانند سایر مکمل‌ها ، با آب یا غذاهای سرد مصرف کنید ، زیرا افزودن آن به نوشیدنی‌های گرم سبب از بین رفتن تاثیرگذاری آن می‌شود همچنین افرادی که مبتلا به بیماری کلیوی یا کبدی هستند نباید از این مکمل استفاده کنند / روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)



نیض تجارت

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۱:۱۳



بدون تصویر

مدیر تضمین کیفیت پگاه عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون غذا و دارو

مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، به عنوان عضو کمیسیون ماده ۱۲ قانون مواد خوراکی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، منصوب شد.

به گزارش نیض تجارت و به نقل از روابط عمومی و امور بین الملل شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، این حکم از سوی محمد حسین عزیزی مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، به شهریار دبیران مدیر تضمین کیفیت شرکت صنایع شیر ایران، اعطا شد. اعلام فهرست رنگ‌ها، اسانس‌ها و سایر مواد قابل افزودن به مواد خوراکی و آشامیدنی، همچنین تعیین نوع جنس ظرف مورد استفاده از جمله وظایف این کمیسیون، است در این کمیسیون، پیشنهادات مصرف افزودنی‌ها در صنعت خوراکی و آشامیدنی بررسی، ریسک‌های ناشی از مصرف افزودنی‌ها ارزیابی و لیست رنگ‌ها، مواد اولیه و طعم دهنده‌های مجاز خوراکی به منظور سیاست‌گذاری، تهیه می‌شود گفتنی است، مدت زمان این حکم، به مدت ۲ سال، تعیین شده است.



نبض تجارت

۱۳۹۹/۱۲/۱۰

۱۱:۱۳



بدون تصویر

پگاه زنجان تنها صادر کننده برتر غذایی و لبنی استان زنجان

در مراسم تجلیل از صادرکنندگان نمونه استان زنجان ، لوح و تندیس تنها صادرکننده برتر غذایی و لبنی استان ، به مدیرعامل شرکت پگاه زنجان ، اهدا شد

به گزارش نبض تجارت و به نقل از روابط عمومی و امور بین الملل شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) ، در این مراسم که معاون معدن و صنایع معدنی وزیر صنعت ، معدن و تجارت ، استاندار زنجان ، جمعی از تولیدکنندگان ، صادرکنندگان ، فعالان و مسئولان اقتصادی زنجان نیز حضور داشتند ، امیر کلامی فرد مدیرعامل پگاه زنجان ، لوح و تندیس صادر کننده برتر استان زنجان را ، دریافت کرد . در این مراسم ، معاون معدن و صنایع معدنی وزیر صنعت ، معدن و تجارت به بیان موانع و مشکلات صادرات در کشور پرداخت و تصریح کرد : دولت اقدامات موثری در راستای حمایت از صادر کنندگان ، انجام داده است