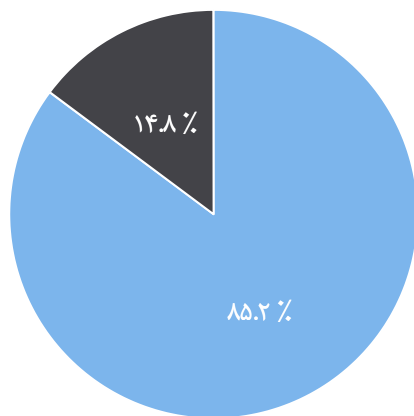


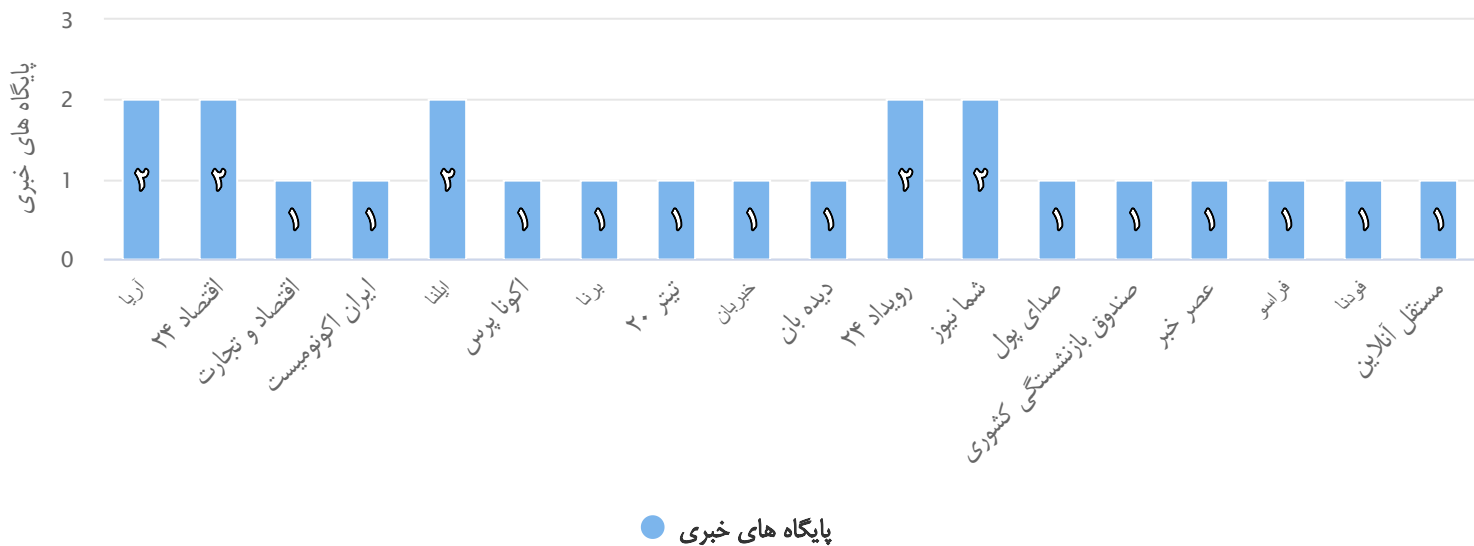


## درصد فراوانی اخبار بولتن به تفکیک نوع رسانه



- خبرگزاری
- روزنامه

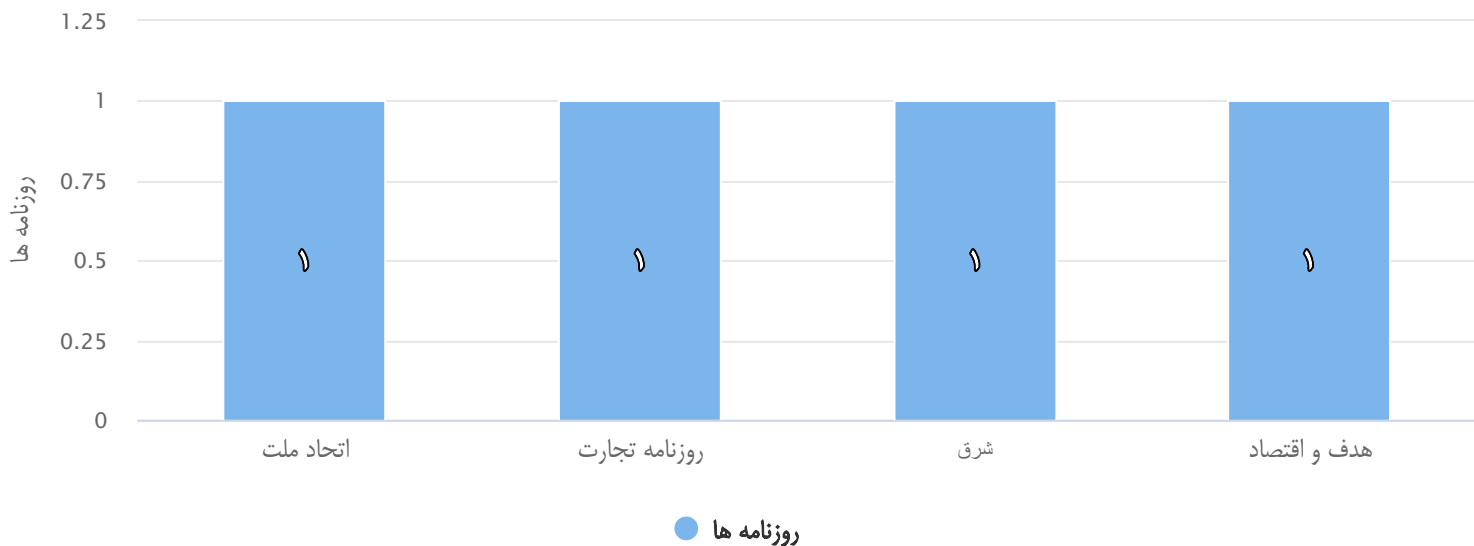
## نمودار توزیع فراوانی مطالب منتشره در پایگاه های خبری



- پایگاه های خبری

Highcharts.com

















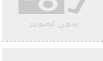

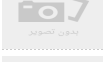
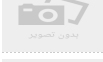
## نمودار توزیع فراوانی مطالب منتشره در روزنامه ها



- روزنامه ها

Highcharts.com

## پگاه

روزنامه تجارت ۵	نرخ مصوب کره اعلام شد	
هدف و اقتصاد ۶	نیازی به واردات کره نداریم	
اتحاد ملت ۷	واردات کره متوقف شده است؟	
مستقل آنلاین ۲۳:۲۶ ۸	انتشار فایل «گزیده اخبار صنایع شیر ایران» در رسانه‌ها به صورت روزانه	
شما نیوز ۱۳:۴۶ ۹	دسرهای شیری میان وعده‌هایی مطبوع و مقوی	
شما نیوز ۱۳:۴۶ ۱۱	خواص شگفت انگیز شیرنارگیل برای سلامتی	
برنا ۱۳:۲۱ ۱۳	تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
آریا ۱۲:۲۸ ۱۴	دسرهای شیری میان وعده‌هایی مطبوع و مقوی	
آریا ۱۲:۲۷ ۱۶	خواص شگفت انگیز شیرنارگیل برای سلامتی	
ایلنا ۱۲:۱۴ ۱۸	تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
ایلنا ۱۲:۱۴ ۱۹	تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه + اینفوگرافی	
ایران اکونومیست ۱۱:۱۲ ۲۰	خواص شگفت انگیز شیرنارگیل برای سلامتی/با نوشیدن شیرنارگیل همه چیز را بخاطر بیاور...	
اکونا پرس ۱۰:۵۹ ۲۲	تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
فودنا ۱۰:۲۱ ۲۳	تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه (اینفوگرافی)	
رویداد ۲۴ ۰۹:۵۵ ۲۴	تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
اقتصاد ۲۴ ۰۹:۵۴ ۲۵	اینفوگرافی / تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
تیترا ۲۰ ۰۹:۵۳ ۲۶	تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه/اینفوگرافی	
۰۹:۳۱ ۲۷	بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
صندوق بازنشستگی کشوری عصر خبر ۰۹:۱۰ ۲۸	دستاورد‌های یک ساله صنایع شیر ایران	
فراسو ۰۹:۱۰ ۲۹	رشد ۴ برابری سود هدف پگاه آذربایجان غربی	
خبربان ۰۹:۱۰ ۳۰	تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
شرق ۳۱	اینفوگرافی/تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
دیده بان ۰۹:۰۱ ۳۲	اینفوگرافی/تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
اقتصاد و تجارت ۰۹:۰۱ ۳۳	اینفوگرافی/تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	
صدای پول ۰۹:۰۰ ۳۴	تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه	

پگاہ



بدون تصویر

## نرخ مصوب کره اعلام شد

براساس تصمیم کارگروه ستاد تنظیم بازار، از امروز کره داخلی ۱۰۰ گرمی با نرخ مصوب ۸ هزار تومان در بازار عرضه می شود

محمدرضا کلامی گفت: بر اساس تصمیم ستاد تنظیم بازار از امروز کره داخلی با نرخ مصوب ۸۰۰۰ در بازار عرضه خواهد شد

سرپرست معاونت بازرگانی داخلی وزارت صنعت، معدن و تجارت در خصوص مصوبات ستاد تنظیم بازار در خصوص عرضه کره با بیان این مطلب، افزود: ستاد تنظیم بازار نرخ عرضه هر کیلوگرم کره داخلی را ۸۰ هزار تومان مصوب کرد که در بسته بندی ۱۰۰ گرمی حدود ۸۰۰۰ تومان خواهد بود و در سایر بسته بندی ها توسط سازمان حمایت محاسبه خواهد شد. وی در این رابطه تصریح کرد: این تصمیم با توجه به تغییر ارز واردات کره از ۴۲۰۰ تومان به ارز نیمه در سال گذشته و اتمام موجودی کره با ارز ۴۲۰۰ تومانی در کشور گرفته شده است سرپرست معاونت بازرگانی داخلی وزارت صنعت، معدن و تجارت اضافه کرد: کشور می تواند این محصول را با اتکای داخل مشروط بر افزایش مقادیر تولید توسط وزارت جهاد کشاورزی تولید کند دامداران اجازه افزایش قیمت شیرخام را ندارند کلامی گفت: وزارت جهاد کشاورزی مکلف شد در راستای افزایش تقاضای ناشی از خوداتکایی و مصرف کره داخلی مقادیر تولید شیر را نیز افزایش دهد وی افزود: همچنین اثر کنجاله نیز بر قیمت شیر محاسبه می شود که باید این قیمتها رعایت شود و دامداران و فعالان این عرصه اجازه افزایش قیمت شیرخام را ندارند



بدون تصویر

## نیازی به واردات کره نداریم

رئیس هیئت مدیره اتحادیه دامداران ایران می گوید: در حال حاضر کمبودی برای کره وجود ندارد، اما در صورتیکه حمایت نشود در سال های آینده شاهد این کمبود ها خواهیم بود.

مهاجرت نیز می تواند تاثیر گذار باشد اما مشکل اصلی که وجود دارد، عدم وجود نهاده کافی و قیمت گذاری صحیح است تمامی محصولات لبنی از شیر تولید می شود که آن را باید مدیریت کرد حسین نعمتی در رابطه با شرایط تولید و قیمت کره کشور گفت: پروسه تولید کره به این منوال است که کارخانه ها شیر خامی را دریافت می کنند، خامه یکسری از محصولات کم چرب را جدا کرده و همین خامه را فرآوری کرده و تبدیل به کره می کنند در کشور ما به اندازه کافی شیر وجود دارد، وگرنه به این حد صادرات محصولات لبنی نداشتیم در صورتی که از تولید حمایت کنند با کمبودی در عرصه فرآورده های لبنی روبرو نخواهیم شد وی افزود: دولت در ستاد تنظیم بازار محصولی مانند شیر خام را ۲ هزار و ۹۰۰ تومان با تیرانس مثبت ۸۰۰ تومان قیمت گذاری می کند، از سویی نمی توانند ۲۰ درصد نهاده مورد نظر را پرداخت کنند

سویایی که دامدار باید ۲ هزار و ۷۰۰ تومان باید دریافت کند در بازار آزاد به قیمت ۱۳ هزار تومان خریداری می کند، در حالیکه دستور می دهند شیر را همان ۳ هزار تومان بفروشید، مگر می شود سویا ۱۳ هزار تومانی خریداری شود یعنی ۴ و ۵ برابر اما شیر به قیمت قبل به فروش برسد؟ بعد هم بگویند از تولید حمایت می شود. نعمتی با بیان اینکه در کشور ما هیچ نوع مشکلی در محصولات کشاورزی، باغی، لبنی و طیوری وجود ندارد، ادامه داد: اما کمی به حمایت نیاز داریم در صورتی که برنامه ریزی وجود داشته باشد ما در تمامی این محصولات صادرکننده ایم وی اضافه کرد: در صورتی که واردات کره، گوشت و نداشته باشیم هم با کمبودی مواجه نمی شویم چرا که در داخل به اندازه کافی تولید داریم ما گوشت لازم نداریم، گوشت روی دست دامدار مانده است و خریداری نمی کنند، در مقابل گوشت منجمد وارد می کنند، علت چیست؟ واردات کره هم به همین شکل است شیر به اندازه کافی وجود دارد و کره تولید می شود اما دولت حمایت نمی کند که این منجر به تعطیلی گاوداری ها می شود رئیس هیئت مدیره اتحادیه دامداران ایران با اشاره به اینکه کمبودی در عرضه مواد لبنی نداریم و با حمایت دولت نخواهیم داشت، ادامه داد: اکنون کمبودی وجود ندارد، اما در صورتیکه حمایت نشود در سال های آینده شاهد این کمبودها خواهیم بود مهاجرت روستایی ها نیز می تواند تاثیرگذار باشد اما مشکل اصلی که وجود دارد، عدم وجود نهاده کافی و قیمت گذاری صحیح است وی ادامه داد: باید توجه داشت که واردات گوشت یا کره رانت است برخی افراد در زمان های مختلف مشکل ایجاد می کنند و سپس می گویند کره وجود ندارد و برای آن ارز دریافت می کنند این افراد دلشان به حال مردم نمی سوزد، قیمت ها را در بازار بالا می برند و سپس مجوز واردات کره را دریافت می کنند در کشور ما اصلا به واردات کره و محصولات لبنی نیازی نیست و تنها راهی برای دریافت رانت است



اتحاد ملت

۱۳۹۹/۰۶/۲۵



بدون تصویر

## واردات کره متوقف شده است؟

به نقل از اتحاد ملت: معاون دفتر تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت با اشاره به تغییر ارز وارداتی کره از دولتی به نیمایی بیان داشت: افزایش قیمت محصولات لبنی با توجه به تغییر نرخ ارز قطعی است.

به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین، سعید صارمی در مورد افزایش قیمت کره خوراکی گفت: میزان نیاز کشور به کره سانه حدود ۵۰ تا ۶۰ هزار تن است که از این میزان تا سال ۹۸ حدود ۳۵ تا ۴۰ هزار تن از طریق واردات تامین می شد و بقیه نیاز مصرفی کشور تاکنون از طریق تولیدات داخلی تامین شده است معاون دفتر تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت افزود: تا خرداد ۹۸ واردات کره با ارز ۴۲۰۰ تومانی انجام می شد اما با توجه به سیاست های جدید ارزی از خرداد سال گذشته ارز واردات کره از، ارز دولتی به ارز نیمایی تغییر کرد

وی با اشاره به موجودی مکفی کره خوراکی در بازار و انبارها با ارز ۴۲۰۰ تومانی از سال گذشته بیان داشت: بنابراین پیش بینی این بود که با توجه به موجودی مکفی واردات قبلی کره با ارز ۴۲۰۰ تومانی می توانست بازار را تا پایان شهریور امسال پوشش دهد که این پیش بینی تقریباً درست بود و تاکنون نیاز بازار توسط واردات قبلی این محصول تامین می شد. صارمی اظهار داشت: اما با توجه به اتمام موجودی انبارها بنابراین قیمت کره خوراکی وارداتی با ارز نیمایی در بازار عرضه می شود و کره تولید داخلی نیز باقیمت جدید که متاثر از قیمت خرید جدید شیرخام و همچنین ارز نیمایی است عرضه خواهد شد قیمت جدید کره خوراکی امروز اعلام می شود معاون دفتر تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه امروز در جلسه تنظیم بازار قیمت جدید کره اعلام خواهد شد، گفت: افزایش قیمت کره توسط تولید کنندگان تخلف بوده و قطعاً با آنها برخورد می شود وی بیان داشت: کره دارای قیمت مصوب است و تولید کنندگان ملزم به عرضه کره با قیمت مصوب هستند

صدارمی در مورد دایل مشمول عوارض شدن صادرات شیرخشک و محصولات لبنی بیان داشت: هنگامی که نرخ ارز تغییر می کند و به عبارتی افزایش می یابد صادرات برای صادرکنندگان شیرین می شود ان قیمت صادراتی شیر خشک ۲ دار است که تقریباً قیمت صادراتی آن ۵۰ هزار تومان می شود در حالیکه قیمت داخلی این محصول ۲۵ هزار تومان است بنابراین اختلاف ۲۵ هزار تومانی برای صادرکننده جذاب است و لذا ستاد تنظیم بازار برای کنترل و تنظیم بازار این محصول برای صادرات شیرخشک و محصولات لبنی عوارض تعیین کرده است. وی بیان داشت: میزان عوارض به سازمان توسعه تجارت ابلاغ شده و بعد از بررسی کارگروه مربوطه میزان عوارض تعیین شده ابلاغ می شود معاون تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت بیان داشت: در حال حاضر صادرات این محصولات به صورت مدیریت شده است واردات کره متوقف نشده است وی در مورد واردات کره نیز بیان داشت: واردات کره در جریان است و واردات این محصول ممنوع نیست و حدود ۱۵ هزار تن ثبت سفارش واردات کره انجام شده و ۶ هزار تن کره با ارز نیمایی وارد کشور شده است سازمان توسعه تجارت مکلف به اعمال محدودیت صادرات کره شد صارمی در مورد ممنوعیت صادرات خامه اظهار داشت: به منظور تامین نیاز داخلی و تامین مناسب نیاز داخلی سازمان توسعه تجارت مکلف شده است که بر روی صادرات خامه محدودیت اعمال کند

وی در مورد قیمت گذاری جدید محصولات لبنی اظهار داشت: متولی قیمت گذاری سازمان حمایت است لذا امروز در جلسه تنظیم بازار در مورد آن تصمیم گیری می شود اما به هر حال ارز واردات کره از ۴۲۰۰ به ارز نیمایی تغییر کرده و لذا باید قبول کرد که تغییر ارز وارداتی موجب تغییر قیمت و افزایش قیمت محصولات لبنی از جمله کره میشود.



بدون تصویر

مستقل آنلاین

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۲۳:۲۶



بدون تصویر

## انتشار فایل «گزیده اخبار صنایع شیر ایران» در رسانه‌ها به صورت روزانه

از امروز انتشار فعالیت های روزانه انتشار اخبار شرکت صنایع شیر ایران(پگاه) و شرکت های تابعه که به صورت متمرکز از سمت روابط عمومی هلدینگ انجام می شود ، آغاز شد .

گفتنی است که روند رو به رشد انتشار اخبار صنایع شیر ایران در رسانه ها از این پس به صورت تحلیلی در هر ماه نیز جهت اطلاع همکاران در کلیه شرکت های تابعه صنایع شیر ایران ارسال خواهد شد تا از تحولات و اخبار انتشار یافته مطلع باشند همچنین از این پس نیم صفحه اول روزنامه های مهم کشور برای اطلاع یابی همه همکاران به صورت روزانه در گروه های کاری هلدینگ ارسال خواهد شد و همکاران روابط عمومی در شرکت های تابعه به گروه های شرکت ها بازنشر خواهند کرد





## دسرهای شیری میان وعده‌هایی مطبوع و مقوی

تغذیه متعادل و استفاده مستمر از گروه شیر و لبنیات یکی از پایه‌های اساسی سلامت و افزایش دهنده رشد جسمی و ذهنی است در این میان دسرهای لبنی از جمله میان وعده‌هایی است که علاوه بر طعم مطبوع، ارزش غذایی بالایی دارد

به گزارش شمانیوز به نقل از روابط عمومی شرکت **صنایع شیر** ایران (پگاه)، تحقیقات مستمر در مورد فرآورده‌های لبنی نشان داده است که همبستگی بالایی بین مصرف این فرآورده‌ها و سطح سلامتی افراد جامعه وجود دارد در میان انواع دسر ساده و سریع با شیر، دسر مگنولیا را می‌توانید با خیال راحت برای پذیرایی در مهمانی‌ها استفاده کنید این دسر شیری که به سادگی آماده می‌شود، ارزش غذایی بالایی داشته و بسیار خوشمزه است دسر مگنولیا همانند دسر پان اسپانیا یک نوع دسر لایه به لایه مجلسی شیک و خوشمزه است مواد اصلی دسر مگنولیا شیر، نشاسته، شکر، تخم مرغ، خامه، بیسکویت و موز یا توت فرنگی است شاید در ابتدا فکر کنید درست کردن این دسر ساده نیست و نمی‌توانید از پس آن بیایید ولی اگر دست به کار شوید، متوجه خواهید شد که کار بسیار ساده و آسانی است اگر دوست دارید برای یکبار هم که شده طعم و مزه این دسر لایه به لایه خوشمزه را امتحان کنید

مواد اولیه: شیر: ۳ لیوان آرد سفید: ۳ قاشق غذاخوری نشاسته ذرت: ۳ قاشق غذاخوری شکر: نصف لیوان زرده تخم مرغ: ۱ عدد وانیل: نصف قاشق غذاخوری خامه: نصف پاکت موز یا توت فرنگی: به میزان دلخواه بیسکویت پتی بور و یا هر بیسکویت ساده: ۱۰۰ گرم گردو خرد شده: به میزان دلخواه طرز تهیه ۱ برای درست کردن دسر مگنولیا خانگی خوشمزه ابتدا در آرد را در یک تابه روی حرارت ملایم گذاریم و کمی تفت می‌دهیم تا بوی خامی آرد گرفته شود. موزها را به صورت دایره‌ای برش می‌زنیم و بیسکویت را داخل غذاساز پودر می‌کنیم اگر به غذاساز دسترسی نداشتید می‌توانید آن را بین دو نایلون قرار بدهید و با گوشکوب خرد کنید گردو را هم با دست خرد می‌کنیم ۲ حالا در یک قابلمه شیر را به مدت دو دقیقه روی حرارت ملایم قرار می‌دهیم تا شیر کمی ولرم شد سپس شکر را اضافه می‌کنیم و به صورت مرتب هم می‌زنیم تا شکر به طور کامل در شیر حل شود ۳ سپس نشاسته را اضافه می‌کنیم و به صورت مرتب و سریع هم می‌زنیم تا نشاسته گلوله گلوله نشود و کاملا مخلوط شود حالا آرد را به تدریج در سه مرحله اضافه می‌کنیم توجه کنید باید با یک دست آرد را به تدریج اضافه کنید و با دست دیگر مدام هم بزنید تا آرد گلوله گلوله نشود و کرم صاف و یکدستی داشته باشیم ۴ وقتی که موادمان به غلظت فرنی رسید، از روی حرارت برمی‌داریم و صبر می‌کنیم تا کمی خنک شود در این مدت زمان زرده تخم مرغ را به همراه وانیل در یک کاسه می‌ریزیم و با قاشق یا چنگال به مدت دو تا سه دقیقه هم می‌زنیم ۵ حالا مخلوط زرده تخم مرغ و وانیل را در حالی که به موادمان اضافه می‌کنیم با قاشق هم می‌زنیم تا زرده تخم مرغ به خوبی حل شود سپس مجدداً قابلمه را روی حرارت ملایم می‌گذاریم و به مدت یک دقیقه دیگر روی حرارت هم می‌زنیم ۶ سپس خامه به دمای محیط رسیده را با همزن برقی به مدت ۷ تا ۸ دقیقه هم می‌زنیم تا کاملاً فرم بگیرد حالا خامه فرم گرفته را به موادمان اضافه می‌کنیم و سه دقیقه هم می‌زنیم تا خامه به خوبی با موادمان مخلوط شود ۷ در این مرحله داخل جام‌های خود ابتدا یک لایه کرم می‌ریزیم سپس یک ردیف بیسکو

ادامه خبر صفحه قبل

[ ۲ ]

شما نیوز

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۱۳:۴۶



ثبت خرد شده و دوباره یک لایه کرم می ریزیم و روی کرم کمی موز یا توت فرت رنگی برش داده شده می ریزیم سپس مجدداً یک لایه کرم و بعد مقداری گردوی خرد شده و بیسکوئیت می ریزیم و به همین شکل لایه به لایه ادامه می دهیم تا جام ها پر شود ۸ حالا روی جام ها را می توانید با موز یا توت فرنگی و هر میوه دیگر که دوست داشتید تزئین کنید سپس جام ها را به مدت ۶ تا ۸ ساعت در یخچال استراحت می دهیم نکات تکمیلی دسر مگنولی شما می توانید دسر مگنولیا را به صورت شکلاتی هم درست کنید برای این کار مقداری شکلات خرد شده داخل کرم می ریزیم تا بدین ترتیب دسر مگنولیا شکلاتی داشته باشیم



## خواص شگفت انگیز شیر نارگیل برای سلامتی

مغز سالمندان مبتلا به آلزایمر می تواند از ماده ای به نام «کتون» برای تامین انرژی خود استفاده کند کتون با مصرف نوشیدنی هایی از جمله نارگیل می تواند در بدن تولید شود

به گزارش شمانیوز به نقل از روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) ، محققان در مطالعه جدید خود در مورد آلزایمر و زوال عقل نشان دادند شیر نارگیل حاوی مقادیر بالای تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط است که به راحتی جذب کبد شده و به کتون تبدیل می شوند کتون ها بعنوان انرژی برای مغز شناسایی می شوند و می توانند پیشرفت بیماری آلزایمر را در مراحل اولیه متوقف کنند

فواید دارویی و درمانی شیر نارگیل لاغری و کاهش وزن شواهدی وجود دارد که مقادیر قابل توجه تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط موجود در شیر نارگیل با افزایش متابولیسم بدن باعث لاغری و کاهش وزن می شوند؛ تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط مستقیماً از دستگاه گوارش به کبد منتقل می شوند ، جایی که برای تولید انرژی استفاده می شوند به همین دلیل فرصتی برای ذخیره شدن بعنوان چربی پیدا نمی کنند . تحقیقات همچنین نشان می دهد که این نوع چربی ها باعث کاهش اشتها شده و با جلوگیری از پرخوری باعث لاغری و کاهش وزن خواهند شد علاوه بر این ، گفته می شود تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط می توانند باعث افزایش چربی سوزی شده و به این ترتیب باعث لاغری و کاهش وزن شوند

کلسترول خون و سلامت قلب یک مطالعه نشان می دهد که شیر نارگیل با وجود مقادیر بالای چربی های اشباع که دارد ، می تواند به کاهش کلسترول خون بالا کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را بهبود بخشد؛ یک مطالعه هشت هفته ای در ۶۰ مرد نشان داده که شیر نارگیل بیشتر از شیر سویا باعث کاهش کلسترول بد خون (LDL) و افزایش کلسترول خوب خون (HDL) می شود . با این وجود در برخی مطالعات مشخص شد که لوریک اسید موجود در شیر نارگیل با کاهش فعالیت گیرنده هایی که LDL را از خون پاک می کنند ، باعث افزایش کلسترول خون شده است معده و دستگاه گوارش در یک مطالعه بر روی حیوانات مشخص شد که شیر نارگیل خطر ابتلا به زخم معده را کاهش داده و در واقع اثری مشابه داروهای ضد زخم معده دارد مصرف شیر نارگیل به بهبود هضم غذا کمک می کند ، با بهبود حرکات روده برای پیشگیری و درمان یبوست مفید بوده و باعث سلامت دستگاه گوارش می شود تقویت سیستم ایمنی بدن شیر نارگیل شامل مقادیر قابل توجه ویتامین C است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و خطر ابتلا به سرماخوردگی و سرفه را از بین می برد مطالعات آزمایشگاهی نشان می دهد که لوریک اسید موجود در شیر نارگیل ممکن است سطح ویروس ها و باکتری هایی را که باعث عفونت می شوند ، کاهش دهد مطالعه دیگری که در چنانگ مای ، تایلند انجام شده نشان می دهد که شیر نارگیل دارای خواص ضدالتهابی بوده و به کاهش تب و درد کمک می کند پوکی استخوان شیر نارگیل حاوی مقادیر بالای کلسیم است که به تقویت استخوان ها کمک کرده و خطر ابتلا به پوکی استخوان را کاهش می دهد ضد التهاب طبیعی شیر نارگیل دارای خواص ضد التهاب طبیعی و قوی است که خطر ابتلا به بیماری های مزمن ، آرتریت روماتوئید و التهاب مفاصل را از بین می برد قند خون و دیابت گفته می شود که مقادیر بالای آنتی اکسیدان های موجود در شیر نارگیل ، ترشح انسولین را بهبود بخشیده و سطح گلوکز خون را در افراد مبتلا به دی



ابت کاهش می دهد یک تحقیق در تایلند نشان داده که شیرنارگیل باعث افزایش پاسخ سلولی به انسولین می شود و سطح قند خون را کاهش می دهد یک مطالعه در چنای ، هند نشان می دهد که شیرنارگیل به دلیل خواص ضد التهابی و ضد میکروبی قوی که دارد به درمان زخم پای دیابتی کمک می کند درمان کم خونی شیرنارگیل حاوی مقادیر قابل توجه آهن و مس است که به افزایش تولید گلبول های قرمز خون کمک کرده و خطر ابتلا به کم خونی و خستگی ناشی از آن را کاهش می دهند همچنین مقادیر قابل توجه مس و ویتامین C موجود در شیرنارگیل به بهبود گردش خون در بدن کمک کرده و باعث افزایش انرژی می شوند بدنسازی مطالعات نشان می دهد که شیرنارگیل به دلیل مقادیر بالای گلیسیریدهای با زنجیره متوسط (MCT) باعث افزایش انرژی و حتی بهبود عملکرد فیزیکی ورزشکاران و بدنسازان می شوند پس از تمرین ، ماهیچه ها به مقدار زیادی مواد مغذی نیاز دارند ، شیرنارگیل به دلیل مقادیر بالای ویتامین ها ، موادمعدنی و الکترولیت هایی که دارد یکی از بهترین نوشیدنی های بعد از ورزش محسوب می شود بارداری و شیردهی شیرنارگیل با توجه به مقادیر بالای موادمغذی که دارد به رشد جنین در دوران بارداری کمک می کند به همین دلیل توصیه می شود که زنان باردار تحت نظر پزشک متخصص شیر نارگیل را به رژیم غذایی خود اضافه کنند همچنین زنان شیرده هم تحت نظر پزشک متخصص برای تقویت بدن و افزایش انرژی روزانه می توانند شیرنارگیل را استفاده کنند



بدون تصویر

## تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است.

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است گفتنی است، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست، دوغ و کشک ۵، گروه پنیر ۱۱، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول، وارد بازار شده است



## دسرهای شیری میان وعده‌هایی مطبوع و مقوی

خبرگزاری آریا تغذیه متعادل و استفاده مستمر از گروه شیر و لبنیات یکی از پایه‌های اساسی سلامت و افزایش دهنده رشد جسمی و ذهنی است

خبرگزاری آریا تغذیه متعادل و استفاده مستمر از گروه شیر و لبنیات یکی از پایه‌های اساسی سلامت و افزایش دهنده رشد جسمی و ذهنی است در این میان دسرهای لبنی از جمله میان وعده‌هایی است که علاوه بر طعم مطبوع، ارزش غذایی بالایی دارد به گزارش خبرگزاری آریا به نقل از روابط عمومی شرکت **صنایع شیر** ایران (پگاه)، تحقیقات مستمر در مورد فرآورده‌های لبنی نشان داده است که همبستگی بالایی بین مصرف این فرآورده‌ها و سطح سلامتی افراد جامعه وجود دارد در میان انواع دسر ساده و سریع با شیر، دسر مگنولیا را می‌توانید با خیال راحت برای پذیرایی در مهمانی‌ها استفاده کنید این دسر شیری که به سادگی آماده می‌شود، ارزش غذایی بالایی داشته و بسیار خوشمزه است دسر مگنولیا همانند دسر پان اسپانیا یک نوع دسر لایه به لایه مجلسی شیک و خوشمزه است مواد اصلی دسر مگنولیا شیر، نشاسته، شکر، تخم مرغ، خامه، بیسکوئیت و موز یا توت فرنگی است شاید در ابتدا فکر کنید درست کردن این دسر ساده نیست و نمی‌توانید از پس آن بیایید ولی اگر دست به کار شوید، متوجه خواهید شد که کار بسیار ساده و آسانی است اگر دوست دارید برای یکبار هم که شده طعم و مزه این دسر لایه به لایه خوشمزه را امتحان کنید

مواد اولیه: شیر: ۳ لیوان آرد سفید: ۳ قاشق غذاخوری نشاسته ذرت: ۳ قاشق غذاخوری شکر: نصف لیوان زرده تخم مرغ: ۱ عدد وانیل: نصف قاشق غذاخوری خامه: نصف پاکت موز یا توت فرنگی: به میزان دلخواه بیسکوئیت پتی بور و یا هر بیسکوئیت ساده: ۱۰۰ گرم گردو خرد شده: به میزان دلخواه طرز تهیه: ۱ برای درست کردن دسر مگنولیا خانگی خوشمزه ابتدا در آرد را در یک تابه روی حرارت ملایم گذاریم و کمی تفت می‌دهیم تا بوی خامی آرد گرفته شود. موزها را به صورت دایره ای برش می‌زنیم و بیسکوئیت را داخل غذاساز پودر می‌کنیم اگر به غذاساز دسترسی نداشتید می‌توانید آن را بین دو نایلون قرار بدهید و با گوشکوب خرد کنید گردو را هم با دست خرد می‌کنیم ۲ حالا در یک قابلمه شیر را به مدت دو دقیقه روی حرارت ملایم قرار می‌دهیم تا شیر کمی ولرم شد سپس شکر را اضافه می‌کنیم و به صورت مرتب هم می‌زنیم تا شکر به طور کامل در شیر حل شود ۳ سپس نشاسته را اضافه می‌کنیم و به صورت مرتب و سریع هم می‌زنیم تا نشاسته گلوله گلوله نشود و کاملاً مخلوط شود حالا آرد را به تدریج در سه مرحله اضافه می‌کنیم توجه کنید باید با یک دست آرد را به تدریج اضافه کنید و با دست دیگر مدام هم بزنید تا آرد گلوله گلوله نشود و کرم صاف و یکدستی داشته باشیم ۴ وقتی که موادمان به غلظت فرنی رسید، از روی حرارت برمی‌داریم و صبر می‌کنیم تا کمی خنک شود در این مدت زمان زرده تخم مرغ را به همراه وانیل در یک کاسه می‌ریزیم و با قاشق یا چنگال به مدت دو تا سه دقیقه هم می‌زنیم ۵ حالا مخلوط زرده تخم مرغ و وانیل را در حالی که به موادمان اضافه می‌کنیم با قاشق هم می‌زنیم تا زرده تخم مرغ به خوبی حل شود سپس مجدداً قابلمه را روی حرارت ملایم می‌گذاریم و به مدت یک دقیقه دیگر روی حرارت هم می‌زنیم ۶ سپس خامه به دمای محیط رسیده را با همزن برقی به مدت ۷ تا ۸ دقیقه

ادامه خبر صفحه قبل

[ ۲ ]

آریا

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۱۲:۲۸



ه هم می زنیم تا کاملا فرم بگیرد حالا خامه فرم گرفته را به موادممان اضافه می کنیم و سه دقیقه هم می زنیم تا خامه به خوبی با موادممان مخلوط شود۷ در این مرحله داخل جام های خود ابتدا یک لایه کرم می ریزیم سپس یک ردیف بیسکوئیت خرد شده و دوباره یک لایه کرم می ریزیم و روی کرم کمی موز یا توت فرت رنگی برش داده شده می ریزیم سپس مجددا یک لایه کرم و بعد مقداری گردوی خرد شده و بیسکوئیت می ریزیم و به همین شکل لایه به لایه ادامه می دهیم تا جام ها پر شود ۸ حالا روی جام ها را می توانید با موز یا توت فرنگی و هر میوه دیگر که دوست داشتید تزئین کنید سپس جام ها را به مدت ۶ تا ۸ ساعت در یخچال استراحت می دهیم نکات تکمیلی دسر مگنولیشما می توانید دسر مگنولیا را به صورت شکلاتی هم درست کنید برای این کار مقداری شکلات خرد شده داخل کرم می ریزیم تا بدین ترتیب دسر مگنولیا شکلاتی داشته باشیم



## خواص شگفت انگیز شیر نارگیل برای سلامتی

خبرگزاری آریا مغز سالمندان مبتلا به آلزایمر می تواند از ماده ای به نام «کتون» برای تامین انرژی خود استفاده کند

خبرگزاری آریا مغز سالمندان مبتلا به آلزایمر می تواند از ماده ای به نام «کتون» برای تامین انرژی خود استفاده کند کتون با مصرف نوشیدنی هایی از جمله نارگیل می تواند در بدن تولید شود به گزارش خبرگزاری آریا به نقل از روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، محققان در مطالعه جدید خود در مورد آلزایمر و زوال عقل نشان دادند شیر نارگیل حاوی مقادیر بالای تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط است که به راحتی جذب کبد شده و به کتون تبدیل می شوند کتون ها بعنوان انرژی برای مغز شناسایی می شوند و می توانند پیشرفت بیماری آلزایمر را در مراحل اولیه متوقف کنند

فواید دارویی و درمانی شیر نارگیلاگری و کاهش وزنشواهدی وجود دارد که مقادیر قابل توجه تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط موجود در شیر نارگیل با افزایش متابولیسم بدن باعث لاغری و کاهش وزن می شوند؛ تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط مستقیماً از دستگاه گوارش به کبد منتقل می شوند، جایی که برای تولید انرژی استفاده می شوند به همین دلیل فرصتی برای ذخیره شدن بعنوان چربی پیدا نمی کنند. تحقیقات همچنین نشان می دهد که این نوع چربی ها باعث کاهش اشتها شده و با جلوگیری از پرخوری باعث لاغری و کاهش وزن خواهند شد علاوه بر این، گفته می شود تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط می توانند باعث افزایش چربی سوزی شده و به این ترتیب باعث لاغری و کاهش وزن شوند

کلسترول خون و سلامت قلبیک مطالعه نشان می دهد که شیر نارگیل با وجود مقادیر بالای چربی های اشباع که دارد، می تواند به کاهش کلسترول خون بالا کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را بهبود بخشد؛ یک مطالعه هشت هفته ای در ۶۰ مرد نشان داده که شیر نارگیل بیشتر از شیر سویا باعث کاهش کلسترول بد خون (LDL) و افزایش کلسترول خوب خون (HDL) می شود. با این وجود در برخی مطالعات مشخص شد که لوریک اسید موجود در شیر نارگیل با کاهش فعالیت گیرنده هایی که LDL را از خون پاک می کنند، باعث افزایش کلسترول خون شده است معده و دستگاه گوارشدر یک مطالعه بر روی حیوانات مشخص شد که شیر نارگیل خطر ابتلا به زخم معده را کاهش داده و در واقع اثری مشابه داروهای ضد زخم معده دارد مصرف شیر نارگیل به بهبود هضم غذا کمک می کند، با بهبود حرکات روده برای پیشگیری و درمان یبوست مفید بوده و باعث سلامت دستگاه گوارش می شود تقویت سیستم ایمنی بدنشیر نارگیل شامل مقادیر قابل توجه ویتامین C است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و خطر ابتلا به سرماخوردگی و سرفه را از بین می برد مطالعات آزمایشگاهی نشان می دهد که لوریک اسید موجود در شیر نارگیل ممکن است سطح ویروس ها و باکتری هایی را که باعث عفونت می شوند، کاهش دهد مطالعه دیگری که در چنانگ مای، تایلند انجام شده نشان می دهد که شیر نارگیل دارای خواص ضد التهابی بوده و به کاهش تب و درد کمک می کند پوکی استخوانشیر نارگیل حاوی مقادیر بالای کلسیم است که به تقویت استخوان ها کمک کرده و خطر ابتلا به پوکی استخوان را کاهش می دهد ضد التهاب طبیعی شیر نارگیل دارای خواص ضد التهاب طبیعی و قوی است که خطر ابتلا به بیماری های مزمن، آرتریت روماتوئید و التهاب مفاصل





را از بین می برد قند خون و دیابتگفته می شود که مقادیر بالای آنتی اکسیدان های موجود در شیرنارگیل ، ترشح انسولین را بهبود بخشیده و سطح گلوکز خون را در افراد مبتلا به دیابت کاهش می دهد یک تحقیق در تایلند نشان داده که شیرنارگیل باعث افزایش پاسخ سلولی به انسولین می شود و سطح قند خون را کاهش می دهد یک مطالعه در چنای ، هند نشان می دهد که شیرنارگیل به دلیل خواص ضد التهابی و ضد میکروبی قوی که دارد به درمان زخم پای دیابتی کمک می کند درمان کم خونیشیرنارگیل حاوی مقادیر قابل توجه آهن و مس است که به افزایش تولید گلبول های قرمز خون کمک کرده و خطر ابتلا به کم خونی و خستگی ناشی از آن را کاهش می دهند همچنین مقادیر قابل توجه مس و ویتامین C موجود در شیرنارگیل به بهبود گردش خون در بدن کمک کرده و باعث افزایش انرژی می شوند بدنسازیمطالعات نشان می دهد که شیرنارگیل به دلیل مقادیر بالای گلیسیریدهای با زنجیره متوسط (MCT) باعث افزایش انرژی و حتی بهبود عملکرد فیزیکی ورزشکاران و بدنسازان می شوند پس از تمرین ، ماهیچه ها به مقدار زیادی مواد مغذی نیاز دارند ، شیرنارگیل به دلیل مقادیر بالای ویتامین ها ، موادمعدنی و الکترولیت هایی که دارد یکی از بهترین نوشیدنی های بعد از ورزش محسوب می شود بارداری و شیردهیشیرنارگیل با توجه به مقادیر بالای موادمغذی که دارد به رشد جنین در دوران بارداری کمک می کند به همین دلیل توصیه می شود که زنان باردار تحت نظر پزشک متخصص شیر نارگیل را به رژیم غذایی خود اضافه کنند همچنین زنان شیرده هم تحت نظر پزشک متخصص برای تقویت بدن و افزایش انرژی روزانه می توانند شیرنارگیل را استفاده کنند



ایلینا

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۱۲:۱۴



بدون تصویر

## تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است



ایلینا

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۱۲:۱۴

## تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص های پگاه + اینفوگرافی

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است



به گزارش ایلینا به نقل از روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران ( پگاه ) ، ۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است . توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است گفتنی است ، با هدف افزایش حضور ویترونی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه های ماست ، دوغ و کشک ، ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است



## خواص شگفت انگیز شیر نارگیل برای سلامتی / با نوشیدن شیر نارگیل همه چیز را بخاطر بیاورید

مغز سالمندان مبتلا به آلزایمر می تواند از ماده ای به نام «کتون» برای تامین انرژی خود استفاده کند کتون با مصرف نوشیدنی هایی از جمله نارگیل می تواند در بدن تولید شود

به گزارش ایران اکونومیست به نقل از روابط عمومی شرکت **صنایع شیر** ایران (پگاه) ، محققان در مطالعه جدید خود در مورد آلزایمر و زوال عقل نشان دادند شیر نارگیل حاوی مقادیر بالای تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط است که به راحتی جذب کبد شده و به کتون تبدیل می شوند کتون ها بعنوان انرژی برای مغز شناسایی می شوند و می توانند پیشرفت بیماری آلزایمر را در مراحل اولیه متوقف کنند

فواید دارویی و درمانی شیر نارگیل لاغری و کاهش وزنشواهدی وجود دارد که مقادیر قابل توجه تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط موجود در شیر نارگیل با افزایش متابولیسم بدن باعث لاغری و کاهش وزن می شوند؛ تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط مستقیماً از دستگاه گوارش به کبد منتقل می شوند ، جایی که برای تولید انرژی استفاده می شوند به همین دلیل فرصتی برای ذخیره شدن بعنوان چربی پیدا نمی کنند . تحقیقات همچنین نشان می دهد که این نوع چربی ها باعث کاهش اشتها شده و با جلوگیری از پرخوری باعث لاغری و کاهش وزن خواهند شد علاوه بر این ، گفته می شود تری گلیسیریدهای با زنجیره متوسط می توانند باعث افزایش چربی سوزی شده و به این ترتیب باعث لاغری و کاهش وزن شوند

کلسترول خون و سلامت قلبیک مطالعه نشان می دهد که شیر نارگیل با وجود مقادیر بالای چربی های اشباع که دارد ، می تواند به کاهش کلسترول خون بالا کمک کرده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را بهبود بخشد؛ یک مطالعه هشت هفته ای در ۶۰ مرد نشان داده که شیر نارگیل بیشتر از شیرسویا باعث کاهش کلسترول بد خون (LDL) و افزایش کلسترول خوب خون (HDL) می شود . با این وجود در برخی مطالعات مشخص شد که لوریک اسید موجود در شیر نارگیل با کاهش فعالیت گیرنده هایی که LDL را از خون پاک می کنند ، باعث افزایش کلسترول خون شده است معده و دستگاه گوارشدر یک مطالعه بر روی حیوانات مشخص شد که شیر نارگیل خطر ابتلا به زخم معده را کاهش داده و در واقع اثری مشابه داروهای ضد زخم معده دارد مصرف شیر نارگیل به بهبود هضم غذا کمک می کند ، با بهبود حرکات روده برای پیشگیری و درمان یبوست مفید بوده و باعث سلامت دستگاه گوارش می شود تقویت سیستم ایمنی بدنشیر نارگیل شامل مقادیر قابل توجه ویتامین C است که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و خطر ابتلا به سرماخوردگی و سرفه را از بین می برد مطالعات آزمایشگاهی نشان می دهد که لوریک اسید موجود در شیر نارگیل ممکن است سطح ویروس ها و باکتری هایی را که باعث عفونت می شوند ، کاهش دهد مطالعه دیگری که در چپانگ مای ، تایلند انجام شده نشان می دهد که شیر نارگیل دارای خواص ضدالتهابی بوده و به کاهش تب و درد کمک می کند پوکی استخوانشیر نارگیل حاوی مقادیر بالای کلسیم است که به تقویت استخوان ها کمک کرده و خطر ابتلا به پوکی استخوان را کاهش می دهد ضد التهاب طبیعیشیر نارگیل دارای خواص ضد التهاب طبیعی و قوی است که خطر ابتلا به بیماری های مزمن ، آرتریت روماتوئید و التهاب مفاصل را از بین می برد قند خون و دیابتگفته می شود که مقادیر بالای آنتی اکسیدان های موجود در شیر نارگیل ، ترشح انسولین را بهبود بخشیده و سطح گلوکز خون را در افراد مبتلا به دیابت



ادامه خبر صفحه قبل

[ ۲ ]

ایران اکونومیست

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۱۱:۱۲



کاهش می دهد یک تحقیق در تایلد نشان داده که شیرنارگیل باعث افزایش پاسخ سلولی به انسولین می شود و سطح قند خون را کاهش می دهد یک مطالعه در چنای ، هند نشان می دهد که شیرنارگیل به دلیل خواص ضد التهابی و ضد میکروبی قوی که دارد به درمان زخم پای دیابتی کمک می کند درمان کم خونیشیرنارگیل حاوی مقادیر قابل توجه آهن و مس است که به افزایش تولید گلبول های قرمز خون کمک کرده و خطر ابتلا به کم خونی و خستگی ناشی از آن را کاهش می دهند همچنین مقادیر قابل توجه مس و ویتامین C موجود در شیرنارگیل به بهبود گردش خون در بدن کمک کرده و باعث افزایش انرژی می شوند بدنسازیمطالعات نشان می دهد که شیرنارگیل به دلیل مقادیر بالای گلیسیریدهای با زنجیره متوسط (MCT) باعث افزایش انرژی و حتی بهبود عملکرد فیزیکی ورزشکاران و بدنسازان می شوند پس از تمرین ، ماهیچه ها به مقدار زیادی مواد مغذی نیاز دارند ، شیرنارگیل به دلیل مقادیر بالای ویتامین ها ، موادمعدنی و الکترولیت هایی که دارد یکی از بهترین نوشیدنی های بعد از ورزش محسوب می شود بارداری و شیردهیشیرنارگیل با توجه به مقادیر بالای موادمغذی که دارد به رشد جنین در دوران بارداری کمک می کند به همین دلیل توصیه می شود که زنان باردار تحت نظر پزشک متخصص شیر نارگیل را به رژیم غذایی خود اضافه کنند همچنین زنان شیرده هم تحت نظر پزشک متخصص برای تقویت بدن و افزایش انرژی روزانه می توانند شیرنارگیل را استفاده کنند



اکونا پرس

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۱۰:۵۹



بدون تصویر

## تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است



فودنا

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۱۰:۲۱



بدون تصویر

## تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه (اینفوگرافی)

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است



رویداد ۲۴

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۰۹:۵۵



بدون تصویر

## تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است



## اینفوگرافی / تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص های پگاه

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاورد های شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

اقتصاد ۲۴ ۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاورد های یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازار های صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است گفتنی است ، با هدف افزایش حضور ویتربینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است منبع : پایگاه خبری پگاه





بدون تصویر

تیترا ۲۰

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۰۹:۵۳



بدون تصویر

## تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه/اینفوگرافی

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است /روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)

صندوق بازنشستگی  
کشوری

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۰۹:۳۱



بدون تصویر

## بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است.

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است

به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل صندوق بازنشستگی کشوری به نقل از شرکت صنایع شیر ایران (پگاه)، ۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است. توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست، دوغ و کشک ۵، گروه پنیر ۱۱، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول، وارد بازار شده است



عصر خیر

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۰۹:۱۰



بدون تصویر

## دستاوردهای یک ساله صنایع شیر ایران

توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است به گزارش روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) ، ۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است گفتنی است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است



فراسو

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۰۹:۱۰



بدون تصویر

## رشد ۴ برابری سود هدف پگاه آذربایجان غربی

افزایش ۴ برابری میزان سود ، هدف پگاه آذربایجان غربی در سال جاری است

سید فضل اله قریشی مدیرعامل پگاه آذربایجان غربی ، در مراسم تجلیل از همکاران بازارگستر ، با اشاره به عملکرد مطلوب این شرکت ، از رشد شاخص‌های تولید ، دریافت شیر و صادرات در ۵ ماهه سال جاری خبر داد مدیر عامل پگاه آذربایجان غربی ، با اشاره به عملکرد مطلوب حوزه فروش تاکید کرد : تحقق سود ۴ برابری پگاه آذربایجان غربی نیز در دستور کار شرکت قرار دارد گفتنی است ، مراسم تجلیل از همکاران بازار گستر شعبه ارومیه ، با حضور مدیرعامل و اعضاء هیئت مدیره پگاه آذربایجان غربی در محل شرکت بازارگستر برگزار شد



بدون تصویر

خبربان

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۰۹:۱۰



بدون تصویر

## تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است.

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است؛ توسعه بازارهای صادراتی و ارزشآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است؛ بیشتر بخوانید: فعال سازی اینترنت رایگان سه ماهه معلمان از امشب گفتنی است، با هدف افزایش حضور ویتربینی و تنوع محصولات، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست، دوغ و کشک ۵، گروه پنیر ۱۱، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول، وارد بازار شده است



شرق

۱۳۹۹/۰۶/۲۴



بدون تصویر

## اینفوگرافی / تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است به گزارش روابط عمومی شرکت صنایع شیر ایران (پگاه) ، ۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است گفتنی است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است



دیده بان

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۰۹:۰۱



بدون تصویر

## اینفوگرافی / تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است





اقتصاد و تجارت

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۰۹:۰۱



بدون تصویر

## اینفوگرافی / تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است



صدای پول

۱۳۹۹/۰۶/۲۴

۰۹:۰۰



بدون تصویر

## تحقق بیشترین سودآوری و رشد شاخص‌های پگاه

تحقق بیشترین میزان سودآوری و بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است .

۹۹ درصد بیشترین میزان سودآوری و ۱۱ درصد رشد دریافت شیرخام ، بالاترین میزان دریافت شیرخام در ۶۵ سال اخیر ، دستاوردهای یکساله مرداد ۹۸ تا ۹۹ شرکت صنایع شیر ایران است توسعه بازارهای صادراتی و ارزآوری با ۴۸ درصد رشد و توسعه ۲۷ درصدی فروش داخلی نیز از اقدامات شاخص شرکت صنایع شیر ایران در یک سال اخیر است ، با هدف افزایش حضور ویتیرینی و تنوع محصولات ، ۲۵ محصول جدید در گروه‌های ماست ، دوغ و کشک ۵ ، گروه پنیر ۱۱ ، گروه خامه و کره ۵ و پودری ۴ محصول ، وارد بازار شده است